

Запомните,
Депо-Провера
не защищает
от инфекций
передающихся
половым путем
(ИППП) и ВИЧ.

Чтобы защитить себя,
всегда используйте
презервативы!



КАК ДЕЙСТВУЕТ ДЕПО-ПРОВЕРА?

- Депо-Провера содержит гормон, подобный тем, которые вырабатываются в организме. Этот гормон останавливает созревание яйцеклеток в яичниках. Без яйцеклетки вы не сможете забеременеть.
- Ни одно противозачаточное средство не дает 100% гарантии. Если вы вводите препарат Депо-Провера вовремя, его эффективность составляет 99%. Если вы вводите препарат с опозданием, его эффективность составляет 91%.

КАК ВВОДИТЬ ДЕПО-ПРОВЕРА?

- Инъекции Депо-Провера делаются в плечо или ягодицу.
- **В качестве дополнительного противозачаточного средства первые 7 дней** после *первого* введения Депо-Провера **используйте презервативы.**
- Инъекции Депо-Провера делаются каждые 3 месяца (или каждые 12 недель).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПРОПУСТИЛА СРОК ВВЕДЕНИЯ ДЕПО-ПРОВЕРА?

- Максимальная эффективность Депо-Провера обеспечивается в том случае, если вы делаете уколы каждые 12 недель.
- Если вы должны были ввести препарат более 4 недель тому назад, перед следующим уколом необходимо убедиться в отсутствии беременности. **Первые 7 дней после введения препарата используйте презервативы.**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПРОПУСТИЛА СРОК ВВЕДЕНИЯ ДЕПО-ПРОВЕРА, И У МЕНЯ ПРОИЗОШЕЛ НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ?

- Если последний раз вы вводили препарат более 16 недель тому назад, **сразу же после** незащищенного полового акта примите препарат экстренной контрацепции (ЭК). Прием препарата экстренной контрацепции может предотвратить наступление беременности в срок до 5 дней после незащищенного полового акта. Чем раньше вы примете препарат экстренной контрацепции, тем меньше вероятность наступления беременности.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ДЕПО-ПРОВЕРА.

- Депо-Провера является безопасным и эффективным противозачаточным средством. Инъекция Депо-Провера действует в течение 3 месяцев.
- Инъекции Депо-Провера снижают риск развития рака матки.
- Инъекции Депо-Провера не противопоказаны в период лактации.

КАК Я БУДУ СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДЕПО-ПРОВЕРА?

- Велика вероятность появления кровянистых выделений из влагалища между менструациями. Возможно увеличение массы тела, появление отечности, головных болей и/или перепадов настроения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом по поводу устранения побочных эффектов.
- После первых 2-3 инъекций возможно полное *отсутствие менструаций*. Это нормально.
- Во время применения Депо-Провера прочность костной системы снижается. После прекращения использования Депо-Провера прочность костей восстанавливается.
- После прекращения использования Депо-Провера способность к оплодотворению восстанавливается в течение нескольких месяцев. Это значит, что для того, чтобы забеременеть может понадобится время (даже если вы пытаетесь), однако если вы не планируете беременность и прекратили делать инъекции Депо-Провера, вам следует принимать другие противозачаточные препараты.

ИМЕЮТСЯ ЛИ У ДЕПО-ПРОВЕРА ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

- Препарат Депо-Провера абсолютно безопасен. Побочные эффекты отмечаются редко. Если у вас имеются следующие симптомы, обратитесь к вашему лечащему врачу:
 - Сильные головные боли
 - Обильное кровотечение
- Ваш лечащий врач сможет определить, являются ли эти симптомы признаками серьезной проблемы.

