

請記住，緊急避孕藥並不能預防性病或艾滋病 (HIV)。請隨時使用避孕套來保護自己！



#### 緊急避孕藥的作用原理是什麼？

- 大多數緊急避孕藥 (Plan B One-Step®、Next Choice®) 含有荷爾蒙，與身體製造的荷爾蒙相似。ella®是一種可以模擬和阻斷荷爾蒙的緊急避孕藥。緊急避孕藥可以阻止您排卵。沒有排卵，則無法懷孕。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。緊急避孕藥可以使懷孕風險降低58-94%。
- 如果您在性行為後5天內服用ella®，則避孕有效率可達94%。其他緊急避孕藥的效果較低。最遲可以在無保護性行為後第5天服用緊急避孕藥。孕酮緊急避孕藥越早服用效果越好，而ella®在性行為後第4-5天服用的效果與性行為後立刻服用的效果一樣。
- 緊急避孕藥對體重較重的女性的效果會下降。
- 您不能使用緊急避孕藥終止妊娠。如果您已懷孕，避孕藥無法終止。

#### 如何使用緊急避孕藥？

- 在無保護性行為後盡快服用緊急避孕藥。如果包裝中含有2片緊急避孕藥，則2片同時服用。

#### 緊急避孕藥如何幫助我？

- 緊急避孕藥可以降低無保護性行為後的懷孕機率。

#### 服用緊急避孕藥後，我會有什麼感覺？

- 您極有可能會感覺良好。緊急避孕藥沒有長期或嚴重的副作用。
- 您可能會在服藥後1-2天出現噁心、嘔吐、頭痛、頭暈、乳房疼痛或腹部疼痛。為了防止噁心，您可以在服用緊急避孕藥前一小時服用抗噁心藥物（例如美克旅鎮片）。
- 您的下一次月經可能會提前或推遲幾天。您可能會出現點滴出血。

#### 緊急避孕藥是否有風險？

- 緊急避孕藥非常安全。不存在任何已知的風險。

#### 何處可以獲取緊急避孕藥？

- 藥房、醫療中心或醫生可以提供緊急避孕藥。提前打電話詢問是否有售。
- 任何年齡的人士都可以不憑處方購買黃體酮緊急避孕藥。
- 任何年齡的女性都需要憑處方才能購買ella®。
- 您應當隨時準備好緊急避孕藥，以便在需要時服用。根據您的處方請求續藥。
- 要取得緊急避孕藥，請詢問您的醫生或瀏覽[www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com)。