

# Instrucciones para el Tratamiento de Aborto Espontaneo usando Medicamentos

Esta hoja es para recordarle lo que discutimos en la oficina. Usted puede comenzar a tener sangrado vaginal antes de usar las píldoras que le he dado. Si el sangrado es abundante, no es necesario usar las píldoras. Si solo tiene manchas de sangre, usted puede seguir adelante y usar las píldoras para ayudar en el proceso.

Elija un momento conveniente, \_\_\_am/pm, para tomar las píldoras de Misoprostol (o Cytotec).

**Hágalo después de haber disfrutado una buena comida y cuando esté totalmente descansada.**

Tome una tableta de Ibuprofen (800 mg) una hora antes de tomar el Misoprostol, esto le ayudará a reducir los cólicos que pueda sentir.

Cada tableta de misoprostol es de 200 microgramos. Primero, lávese las manos y acuestese.

**Coloque cuatro pastillas de misoprostol en su vagina.** Permanezca acostada por 30 minutos, después puede moverse como de costumbre. Si las píldoras se salen después de los 30 minutos, está bien.

## Qué síntomas esperar:

El misoprostol causa calambres y sangrado con coágulos. Los calambres y el sangrado pueden ser mucho más de lo que usted tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan de 2 a 4 horas después de colocar las píldoras de Misoprostol, y pueden durar 3 a 5 horas. Este sangrado abundante quiere decir que el tratamiento está funcionando, no es peligroso. El sangrado dura con frecuencia de 1 a 2 semanas, y puede parar y comenzar varias veces. Si no se empieza a sangrar por las pastillas, puede insertar 4 píldoras más 24 horas después.

Usted podría tener bastante dolor o calambres – si es así, tome medicina para el dolor. Puede tomar Ibuprofeno (Motrin o Advil), hasta 800 miligramos cada 8 horas y/o Hydrocodone, hasta 2 píldoras cada 4 a 6 horas. También puede usar una almohadilla caliente para aliviar el dolor. Algunas mujeres tienen náusea, diarrea o escalofríos después de usar el Misoprostol. Esto debería mejorar en pocas horas.

Usted **debería** llamarme si:

- empapa más de 2 toallas sanitarias por hora, durante dos horas seguidas,
- tiene fiebre más de 102 grados
- comienza a sentirse muy mal unos días después de que el sangrado abundante y los calambres fuertes hayan terminado.

## Para comunicarse conmigo:

Llame a mi número de localizador que funciona las 24 horas: \_\_\_\_\_. Si usted tiene cualquier pregunta, piensa que algo está mal, o cree que tiene una emergencia, llámeme a este número y yo la llamaré de vuelta. Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada.

Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestarla. Sé que esto puede ser un momento difícil para usted y le he dado muchas instrucciones, si se le olvidó algo, LLAMEME!

**Tristeza y Emociones:**

La mayoría de las mujeres sienten una mezcla de emociones después de un aborto espontáneo. A menudo depende de cuánto tiempo ha tenido para ajustarse a la noticia de la pérdida del embarazo. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no está embarazada. Todas estas sensaciones emocionales son normales. Si cree que sus emocionales no son como deben de ser, llámenos.

**Seguimiento:**

Usted tiene una cita para regresar al centro médico el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ AM/PM. Durante esta consulta me aseguraré que el aborto espontáneo se haya completado y podemos discutir control de la natalidad y cuando podría comenzar a intentar quedar embarazada de nuevo.