

## 使用药物进行自然流产管理

此页内容可以帮助您回想起我们在诊所讨论过的内容。在使用我给你的药片之前您可能已经开始出现阴道出血。如果出血量很大，您不需要使用该药片。如果只是点滴出血，您可以继续使用这些药片帮助您流产。

选择一个您方便的时间（上午/下午\_\_\_\_\_点），在该时间使用药片Misoprostol（米索前列醇，也叫做Cytotec）。**选择在适当饮食和充分休息后使用米索前列醇。**在您使用米索前列醇前一小时，请先服用一片Ibuprofen（布洛芬）(800 mg)，这样有助于减轻腹痛。

每片米索前列醇片含200微克米索前列醇。请事先洗手并躺下。**将米索前列醇片放入您的阴道。**请继续躺30分钟，然后您可以像平时一样活动。如果30分钟后药片掉出，没有关系。

### 预期发生的症状：

米索前列醇会导致腹痛和出血（伴有血块）。腹痛和出血可能远远比经期时严重。腹痛通常会在放入药片2至4个小时后开始出现，可能会持续3至5个小时。严重出血没有危险，这表明药物已开始发挥作用。出血通常持续1至2周，并且可能会反复出血几次。如果放入药片后您没有出血，可以在24小时后再放入4片药片。

您可能会出现严重腹痛，如果出现这种情况，请使用止痛药。您可以使用布洛芬（Motrin或Advil）（最多每8小时800 mg）和/或Vicodin（维柯丁）（最多每4-6小时2片）。您也可以使用加热垫缓解疼痛。有些女性使用米索前列醇后马上会出现恶心、腹泻或发冷等症状。几个小时内情况会好转。

### 如果您出现以下情况，应该联系我：

- 连续2小时您每小时的出血量浸透2片以上卫生巾。
- 发烧，体温超过102华氏度。
- 严重腹痛和出血后，您感觉很不舒服并连续几天下腹疼痛。

### 如何联系我：

请拨打我的24小时电话号码：\_\_\_\_\_。如果您有任何疑问、认为某些事情不对劲，或认为您有紧急情况，请拨打这个号码，我会给您回电。我可能需要10到15分钟才能给您回电话。请随时打电话给我。任何问题都不是小问题。我知道这对您来说是一段艰难的时期，我已经给了您很多指导，如果您有什么忘记的事情，请给我打电话！

**悲伤或很情绪化：**大多数女性在自然流产后会感觉情绪复杂。这取决于您需要多少时间来适应已经流产的事实。这些情绪波动部分是由于激素水平变化导致的，因为现在您已不再妊娠。此时情绪化属于正常情况。如果您认为自己的情绪不正常，请与我们联系。

**跟进:**

您预约在\_\_\_\_\_（日期）上午/下午\_\_\_\_\_到医疗中心复诊。此次随访我将确定您的自然流产是否已流干净，并且我们将讨论如何进行避孕以及什么时候您可能会想尝试再次妊娠。