




宫内节育器(IUD)信息

宫内节育器是什么?	宫内节育器(IUD)是带有两个臂和一个环的塑料棒。将它置入子宫可以起到避孕的作用。它约为25分硬币的大小。在美国有5种宫内节育器:含铜宫内节育器和4种含孕酮(激素)宫内节育器。要选择适合您的一款,请参阅另一面的“哪种宫内节育器适合我?”图表。
宫内节育器效果如何?	宫内节育器的效果优于避孕药、避孕贴、避孕环和避孕针剂。使用宫内节育器时,不需要在性行为之前或期间考虑避孕措施,也不需要每月续配处方。宫内节育器的避孕成功率大于99%。
宫内节育器安全吗?	安全。宫内节育器引发严重问题的情况很罕见,并且大都发生在最初几天。您可以在哺乳期间使用宫内节育器。
如果我从未生育过,可以使用宫内节育器吗?	可以。即使您没有生过孩子,宫内节育器也是一个很好的选择。
宫内节育器如何置入?	在您阴道放入窥阴器后,医生会将宫内节育器置入您的子宫内。多数医生会预先给予止痛药。置入后,您可能在短时间内出现腹痛或点滴出血。
宫内节育器有副作用吗?	有。大多数副作用会在几个月后得到改善。详情请见另一面。
宫内节育器会导致感染吗?	不会。
宫内节育器能预防艾滋病(HIV)和其他性传播疾病吗?	不能,宫内节育器 不能 预防性传播疾病。除非您及您的伴侣只在彼此之间发生性行为,否则您每次进行性行为时都应该使用避孕套(即使您已置入宫内节育器)。
我需要检查宫内节育器吗?	不需要。
宫内节育器会导致流产吗?	不会。宫内节育器通过阻止精子与卵子结合来实现避孕。
如何停用宫内节育器?	您的医生可以随时为您取出宫内节育器。如果您愿意,也可以自行取出宫内节育器。取出宫内节育器后您就可以怀孕。

哪种宫内节育器(IUD)适合我?

	含铜宫内节育器	含孕酮宫内节育器	含孕酮宫内节育器
			
品牌名称	ParaGard®	Mirena®、Liletta®	Kyleena®、Skyla®
宫内节育器什么时候开始发挥作用?	含铜宫内节育器马上就能发挥避孕作用。	这些含孕酮宫内节育器马上就能发挥避孕作用。	这些含孕酮宫内节育器在置入后7天开始发挥避孕作用。置入宫内节育器后的最初7天, 请使用避孕套或其他备用避孕方法进行避孕。
怎么用?	必须由临床医生将其置入子宫内。 通常由临床医生取出。 随时都可以取出。	必须由临床医生将其置入子宫内。 通常由临床医生取出。 随时都可以取出。	必须由临床医生将其置入子宫内。 通常由临床医生取出。 随时都可以取出。
可以使用多久?	含铜宫内节育器可以使用12年。	Mirena和Liletta可以使用7年。	Skyla可以使用3年。 Kyleena可以使用5年。
它含有激素吗?	没有。	有。有低剂量的孕酮但没有雌激素。一些服用睾酮的人倾向于避免使用含雌激素的方法。	有。有低剂量的孕酮但没有雌激素。一些服用睾酮的人倾向于避免使用含雌激素的方法。
对出血和腹痛的影响	月经量增多 置入后几个月会腹痛 在月经期间腹痛更严重 经期延长	点滴出血 置入后几个月会腹痛 置入后几个月会出现月经量减少或 不来月经的情况, 这是安全的。	点滴出血 置入后几个月会腹痛 置入后几个月会出现月经量减少或 不来月经的情况, 这是安全的。
须知事项	可能会降低子宫内膜癌、卵巢癌和多囊卵巢综合征(PCOS)的风险 可用作紧急避孕措施: 在进行无保护性行为后最多5天内置入可防止怀孕	可能会降低子宫内膜癌、卵巢癌和多囊卵巢综合征(PCOS)的风险 可用作紧急避孕措施: 在进行无保护性行为后最多5天内置入可防止怀孕	可能会降低子宫内膜癌、卵巢癌和多囊卵巢综合征(PCOS)的风险
费用	费用根据保险范围而异。 大多保险公司完全承保宫内节育器。 如果您的保险不承保宫内节育器, 费用最多可能为几百美元。	费用根据保险范围而异。 大多保险公司完全承保宫内节育器。 如果您的保险不承保宫内节育器, 费用最多可能为几百美元。 如果您没有保险, 或许能通过补助金或补助计划来支付宫内节育器的费用。	费用根据保险范围而异。 大多保险公司完全承保宫内节育器。 如果您的保险不承保宫内节育器, 费用最多可能为几百美元。