

# 子宮內避孕器資訊

什麼是子宮內避孕器？	子宮內避孕器 (IUD) 是一種帶有 2 個臂和一根細繩的塑膠棒。IUD 可置入子宮中，防止懷孕。它大約有 25 美分硬幣的大小。美國有 5 種 IUD：含銅 IUD 和 4 種孕酮（荷爾蒙）IUD。如要選擇適合您的 IUD，請參閱另一面的圖表「我適合使用哪種 IUD？」。
IUD 效果如何？	IUD 比藥丸、貼片、節育環和針劑效果更好。IUD 使用者在性交前或性交中不需要考慮節育，也不需要每個月補充。IUD 防止懷孕率達 99% 以上。
IUD 安全嗎？	是的。IUD 的嚴重問題很罕見，大多數問題發生在最初幾天。可以在母乳餵養期間使用任何 IUD。
如果我未曾生育，可否使用 IUD？	是的。即使您未曾生育，IUD 也是很好的選擇。
如何置入 IUD？	將窺鏡放入陰道後，臨床醫生將 IUD 置入子宮。許多臨床醫生首先給予止痛藥。置入後，可能在短時間內出現痙攣和發紅現象。
IUD 有副作用嗎？	是的。大多數副作用在幾個月後會改善。詳情見另一面。
IUD 會導致感染嗎？	不會。
IUD 能否預防愛滋病毒和其他性傳播感染？	不能，IUD 不能保護您免受性傳播感染。除非您和伴侶只和對方發生性行為，否則，每次發生性行為都應該使用避孕套，即使已經放置了 IUD。
我需要檢查 IUD 嗎？	不需要。
IUD 會導致流產嗎？	不會。IUD 阻止精子和卵子結合。
如何停止使用 IUD？	臨床醫生可以幫助您隨時取出 IUD。如果您願意，您可以自己取出 IUD。取出 IUD 後，您就可以懷孕了。

# 我適合使用哪種 IUD?

	含銅子宮內避孕器 	含孕酮子宮內避孕器 (IUD) 	含孕酮子宮內避孕器 (IUD) 
品牌名稱	ParaGard®	Mirena®, Liletta®	Kyleena®, Skyla®
IUD 什麼時候開始發揮作用?	銅 IUD 立即開始發揮作用。	這些含孕酮 IUD 立即開始發揮作用。	這些含孕酮 IUD 在置入後 7 天開始發揮作用。 在置入 IUD 後的前 7 天，使用避孕套或其他避孕方法防止懷孕。
如何使用?	必須由醫生置入子宮。 通常由醫生取出。 可以隨時取出。	必須由醫生置入子宮。 通常由醫生取出。 可以隨時取出。	必須由醫生置入子宮。 通常由醫生取出。 可以隨時取出。
持續使用多長時間?	含銅 IUD 可以使用 12 年。	Mirena 和 Liletta 可以使用 7 年。	Skyla 可以使用 3 年。Kyleena 可以使用 5 年。
是否含有荷爾蒙?	不含。	是的。有低劑量的孕酮，但沒有雌荷爾蒙。某些服用睾酮的人更喜歡避免含有雌荷爾蒙的方法。	是的。有低劑量的孕酮，但沒有雌荷爾蒙。 某些服用睾酮的人更喜歡避免含有雌荷爾蒙的方法。
對出血和痙攣的影響	經期較為嚴重 置入後幾個月內會出現痙攣 經期痙攣較為嚴重 延長經期	發紅 置入後幾個月內會出現痙攣 幾個月後月經量減少或沒有月經——這是安全的。	發紅 置入後幾個月內會出現痙攣 幾個月後月經量減少或沒有月經——這是安全的。
注意事項	可能降低子宮內膜癌、卵巢癌和多囊性卵巢症候群 (PCOS) 的風險 可用作緊急避孕：在無保護性行為後 5 天內置入可防止懷孕	可能降低子宮內膜癌、卵巢癌和多囊性卵巢症候群 (PCOS) 的風險 可用作緊急避孕：在無保護性行為後 5 天內置入可防止懷孕	可能降低子宮內膜癌、卵巢癌和多囊性卵巢症候群 (PCOS) 的風險
費用	費用因保險範圍而異。 大多數保險供應商完全支付 IUD 的費用。 如果 IUD 不在您的保險範圍內，可能花費多達數百美元。	費用因保險範圍而異。 大多數保險供應商完全支付 IUD 的費用。 如果 IUD 不在您的保險範圍內，可能花費多達數百美元。 如果您沒有保險，可能會有補助金或計畫來支付器械的費用。	費用因保險範圍而異。 大多數保險供應商完全支付 IUD 的費用。 如果 IUD 不在您的保險範圍內，可能花費多達數百美元。