HOJA INFORMATIVA : SOBRE EL PARCHE

Recuerde, el parche **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.** ¡Siempre use condones para protegerse!

¿CÓMO FUNCIONA EL PARCHE?

- El parche contiene hormonas como las que produce su cuerpo. Estas hormonas impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El parche es 93% efectivo.

¿COMO EMPIEZO EL PARCHE?

- Hay 2 maneras de empezar el parche:
  - **Inicio Inmediato:** Colóquese el primer parche tan pronto que lo obtenga.
  - **Siguiente menstruación:** Colóquese el primer parche poco después de que empiece su próxima menstruación.
- Si se coloca el primer parche hasta 5 días después del inicio de su menstruación, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si se coloca el primer parche más de 5 días después del inicio de su menstruación, debe usar **condones como método de respaldo durante los primeros 7 días.**

¿CÓMO DEBO USAR EL PARCHE?

- El parche es como una calcomanía que usted lleva sobre su piel durante una semana. Usted puede llevar el parche en cualquier lugar en la parte superior externo del brazo, estómago, nalga, o espalda.
- Escoja un lugar de su cuerpo donde usted pueda ver el parche si se cae. Coloque el parche en un área limpia y seca y asegúrese que los bordes queden bien pegados.
- Debe usar un parche nuevo cada semana durante 3 semanas y no usarlo durante la 4ta semana.
- **Use condones durante los primeros 7 días** de su primer parche.
- Espere ver su menstruación durante la semana libre de parche. (Puede tener una menstruación más ligera o no tenerla del todo.)
- Comience una nueva caja de parches al final de la 4ta semana.

¿QUÉ PASA SI EL PARCHE SE CAE?

- Si el parche se cae, póngalo de vuelta inmediatamente. Si el parche no se pega, use un parche nuevo.
- Si el parche se mantiene despegado por más de un día, use un parche nuevo y **use condones por los siguientes 7 días.**
- Colóquese su siguiente parche a la semana de haberse puesto este parche.

¿QUÉ PASA SI ME OLVIDO DE CAMBIAR EL PARCHE DESPUÉS DE 7 DÍAS?

- El parche tiene hormonas suficientes para 9 días.
- Si se deja el parche puesto por más de 9 días, póngase un nuevo parche y **use condones durante los siguientes 7 días.**

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL PARCHE Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome

¿CÓMO ME AYUDA EL PARCHE?

- El parche es anticoncepción segura y efectiva. Sus menstruaciones pueden ser más regulares, más ligeras, y más cortas. Su piel se puede aclarar del acné.
- El parche disminuye su riesgo de desarrollar cáncer del útero y de los ovarios.
- Aunque algunas personas que toman testosterona prefieren evitar estrógeno, el parche es seguro de usar.
- El parche **no tiene ningún efecto** sobre su capacidad de quedar embarazada en el futuro, después de que deje de usarlo.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO USE EL PARCHE?

- Usted se sentirá más o menos igual. Durante los primeros 2-3 meses podría tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en sus pechos. Estos problemas desaparecen con frecuencia en 2-3 meses.

¿EL PARCHE TIENE RIESGOS?

- El parche es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene alguno de los síntomas abajo, llame a su proveedor de salud:
  - Dolor, hinchazón, y enrojecimiento en la pierna
  - Debilidad o adormecimiento en 1 lado de su cuerpo
  - Dolor de cabeza severo
  - Problemas de la visión
  - Dolor de pecho
- Su proveedor de salud puede ayudarle a determinar si estos síntomas son señales de un problema serio.