

通过负压吸引手术 进行自然流产管理

今天_____您要接受一项名为“手动负压吸引术”的手术。只要您想，您可以立刻恢复日常活动。只要您想，您可以立刻洗澡和洗头。虽然您可能有几天会感觉恶心，但您可以正常进食。

跟进随访：

您预约在1周后进行跟进随访，时间是_____上午/下午_____点。

是否有不应该做的事情？

是！在您下周来复诊前，请不要在您的阴道放置任何东西。为安全起见，请不要使用卫生棉条，不要进行阴道冲洗，并且不要进行性行为。

将会出现什么情况

阴道出血：

您最多会出血2周。手术后几周出现反复出血的情况是正常的。有些女性2或3天不会出血，然后会像月经期那样开始出血。其他女性只会点滴出血几天，然后就不会再出血了。如果您进行运动或活动过度，可能会使出血量增加；这不是危险情况。

腹痛：

有些女性在自然流产后的一周内会反复出现腹痛。您可以使用止痛药，如：Tylenol（泰诺）、Ibuprofen（布洛芬[Motrin或Advil]）或Naproxen（萘普生[Aleve或Nasprosyn]）。您也可以使用加热垫或喝一些热水。

悲伤或很情绪化：

大多数女性手术后会感觉情绪复杂。这取决于您需要多少时间来适应已经流产的事实。这些情绪波动部分是由于激素水平变化导致的，因为现在您已不再妊娠。此时情绪化属于正常情况。如果您认为自己的情绪不正常，请与我们联系。

何时会重新出现月经？

4-8周内会出现月经。并非所有女性都一样。

有什么危险症状？

大量出血：

您每小时的出血量浸透2片以上卫生巾的时间超过2小时。

严重腹痛：

您腹痛加重并且止痛药不起作用。

发烧：

您的体温高于101华氏度。

紧急联系方式：

我的24小时传呼机：_____。如果您有任何疑问、认为某些事情不对劲，或认为您有紧急情况，请呼我，我会给您回电。我知道这对您来说是一段艰难的时期，因此，如果您有什么忘记或者担心的事情，请呼我！

预防怀孕：

医生会为您提供多久可以再次尝试怀孕的不同时间表。等候一或两个月可能会比较好。

激素避孕：

如果您想使用避孕药、避孕环或避孕贴，我会给您开处方。您应该于周日_____开始使用该避孕措施，即使您仍在出血。