

# 透過負壓吸引手術 進行流產管理

今天\_\_\_\_\_您要接受一項名為「手動負壓吸引術」的手術。只要您想，您可以立刻恢復日常活動。只要您想，您可以立刻洗澡和洗頭。雖然您可能有些天會感覺噁心，但您可以正常進食。

## 追蹤隨訪：

您在1週後有一項預約，時間是\_\_\_\_\_（日期）上午/下午\_\_\_\_\_點。

## 是否有不應該做的事情？

是！在您下週來複診前，請不要在您的陰道放置任何東西。為安全起見，請不要使用衛生棉條，不要進行陰道沖洗，並且不要進行性行為。

## 將會出現什麼情況

### 陰道出血：

您最多會出血2週。手術後幾週出現反覆出血的情況是正常的。有些女性2或3天不會出血，然後會像月經期那樣開始出血。其他女性只會點滴出血幾天，然後就不會再出血了。如果您進行運動或活動過度，可能會使出血量增加；這不是危險情況。

### 腹痛：

有些女性流產後的一週時間內會反覆出現腹痛。您可以使用止痛藥，如：Tylenol（泰諾）、Ibuprofen（布洛芬[Motrin或Advil]）或Naproxen（萘普生[Aleve或Nasprosyn]）。您也可以使用加熱墊或喝一些熱水。

### 悲傷或很情緒化：

大多數女性手術後會感覺情緒複雜。這取決於您需要多少時間來適應已經流產的事實。這些情緒波動部分是由於荷爾蒙水平變化導致的，因為現在您已不再妊娠。此時情緒化屬於正常情況。如果您認為自己的情緒不正常，請與我們交談。

### 您什麼時候會來月經？

4-8週內會來月經。並非所有女性都一樣。

## 有什麼危險症狀？

### 大量出血：

您每小時的出血量浸透2片以上衛生棉的時間超過2小時。

### 嚴重腹痛：

您腹痛加重並且止痛藥不起作用。

### 發燒：

您的體溫高於華氏101度。

### 緊急聯絡方式：

我的24小時傳呼機：\_\_\_\_\_。如果您有任何疑問、認為發生了什麼問題，或認為您有緊急情況，請呼我，我會給您回電。我知道這對您來說是一段艱難的時期，因此，如果您有什麼忘記或者擔心的事情，請呼我！

### 避孕：

醫生會為您提供多久可以再次嘗試懷孕的不同時間表。等候一或兩個月可能會比較好。

### 荷爾蒙避孕：

如果您想使用避孕藥、避孕環或避孕貼，我會給您開處方。您應該於週日\_\_\_\_\_開始使用該避孕措施，即使您仍在出血。