

永久性節育（絕育手術）

女性絕育手術		男性絕育	
這些方法阻斷或破壞輸卵管，進而使卵子無法與精子相遇。臨床醫生可透過幾種方式來實現該目的。		這種方法阻止精子離開睪丸。	
手術方法 （「輸卵管結紮」）	非手術方法 （Essure®）	輸精管結紮術	
作用原理是什麼？	臨床醫生透過在肚子上切兩個小口到達輸卵管。然後在輸卵管上放置帶子或夾子，或者將每個輸卵管都切除一段。	臨床醫生在每個輸卵管中放置一個金屬圈。臨床醫生透過陰道到達輸卵管。沒有切口。	該法是切斷陰囊中的精索。
效果如何？	根據方法不同，成功率為98-99.9%	97%	>99%
需要多少費用？	大多數保險計劃和Medicaid均承保（如果年齡大於21歲） 如果未承保，費用為\$1,500至\$6,000	大多數保險計劃和Medicaid均承保（如果年齡大於21歲） 如果未承保，費用為\$1,500至\$6,000	大多數保險計劃和Medicaid均承保； Medicare未承保 如果未承保，費用為\$350至\$1,000
優點	這些方法可以減少對懷孕的擔心並可以永久高效地避孕。 有些方法可在分娩後立即實施。 立即生效。	該方法可以減少對懷孕的擔心並可以永久高效地避孕。 女性在24小時內就可以恢復正常活動。 可以在臨床醫生的診所完成。 不需要全身麻醉。 沒有切口。	該方法可以減少對懷孕的擔心並可以永久高效地避孕。 該法比大多數女性絕育手術都更有效、更便宜。 可以在臨床醫生的診所完成。 不需要全身麻醉。
缺點	女性可能會感覺很遺憾。 不能防止感染艾滋病(HIV)和其他性病。 該法不適用於那些不能進行全身麻醉或生殖器官有某些疾病的女性。 該手術必須在醫院手術室才能做。 其風險包括感染、出血和全身麻醉反應。 在非常罕見的情況下，有可能會懷孕。如果懷孕，有30%的機率為子宮外孕（在子宮外部）。 可能會有術後疼痛，女性可能需要一天或兩天的時間恢復。	女性可能會感覺很遺憾。 不能防止感染艾滋病和其他性病。 該法不適用於那些對鎳過敏或生殖器官有某些疾病的女性。 風險包括感染和出血。 它需要最多3個月的時間才能起效。 在此期間需要使用備用避孕方法。	男性可能會感覺很遺憾。 不能防止感染艾滋病和其他性病。 該法不適用於其陰莖、前列腺或陰囊正處於感染中（如性病）的男性。 風險包括感染和出血。 精子可能還會存在最多12週的時間。 直到精液測試顯示沒有精子存在了，才可以不採取備用避孕方法。 可能會有術後疼痛，男性可能需要一天或兩天的時間恢復。