

## 进行输精管结扎术后

今天您进行了一项名为“无手术刀输精管结扎术”的手术。当您回家后，您可能会感觉良好。您也可能感到疼痛，因为麻醉药会在45分钟或一小时后逐渐失效。请记住，进行输精管结扎术后需要数周才能见效。目前您应当继续采取其他避孕措施。

### 将会出现什么情况

最初24小时：不要取下包扎带。您可能会出现一些疼痛、轻度肿胀或阴囊淤血。如果有任何不适，您可以服用Acetaminophen（对乙酰氨基酚[Tylenol]）、Naproxen（萘普生[Aleve或Nasprosyn]）或Ibuprofen（布洛芬[Motrin或Advil]）。进行输精管结扎术后2天内，请勿服用Aspirin（阿司匹林）。您也可以使用冰袋，每次不超过20分钟。您需等待24小时后可以淋浴或洗澡。

您可以在手术后的第二天进行非剧烈的日常活动。您可以在7天之后开始运动和重体力活动。

是否有不应该做的事情？是。休息2-3天。请勿进行任何剧烈活动，不要进行性生活。术后2天内起床后都应穿紧身内裤，术后7天内进行中度活动时也应穿紧身内裤。请勿停止其他避孕措施。

我什么时候可以重新进行性生活？您可以在手术2-3天后进行性生活。前几次射精时精液中会有一些血液，这属于正常情况。

如果出现以下情况，应打电话给我：

- 出现肿胀和不适，且服用布洛芬600 mg（每日三次）后未见改善。
- 输精管结扎手术部位流出脓液或少量血液。
- 体温高于101华氏度。

如何联系我：

我的24小时电话号码为：\_\_\_\_\_。如果您有任何问题、认为某些事情不对劲或者认为自己出现紧急情况，请打电话给我。任何问题都不是小问题。请随时打电话给我。

进行输精管结扎术12周且至少20次射精后，应当对精液进行检测。为了保险起见，您需要确保精液中不再含有精子后才能停止其他避孕措施。应在检测当天获取精液样本。在检测前，精液样本可以保存1-2小时。请将精液保存在体温环境下（靠近皮肤），直到您将其带到检测中心。在以下日期或以后：\_\_\_\_\_ [月/日/年]，将精液样本与我们给您的化验单一起带到：\_\_\_\_\_ [化验室]。

如果发现精子，则您需要继续采取其他避孕措施，并在2-3周后带另一精液样本到化验室进行检测。在十二周且20次射精后，98%的男性的精液中不再有精子。50名男性中有一名必须至少重复检测一次。

跟进随访：由于未进行缝针，因此无需跟进随访。在您将精液样本带到化验室1-2周后，您应当返回健康中心或打电话给我们。我们将查看您的检测结果。

预防怀孕：如果您在进行性行为时未采取保护措施，您的伴侣可以使用紧急避孕法防止怀孕。如果您年满17岁，则可以在任何药房购买Plan B。

注意：输精管结扎术不能预防性病(STI)。

应当使用屏障避孕法（尤其是避孕套）来防止性病（包括艾滋病 [HIV/AIDS]）的传播。