

## Quý Vị Đang Nghĩ Đến Việc Cắt Ống Dẫn Tinh . . . Thông Tin Về Cắt Ống Dẫn Tinh dành cho Bệnh Nhân

### Cắt ống dẫn tinh là gì?

Cắt ống dẫn tinh là hình thức tránh thai vĩnh viễn đơn giản, an toàn và có hiệu quả dành cho nam giới. Đây là thủ thuật đơn giản được thực hiện tại văn phòng và mất khoảng 10-15 phút để hoàn tất. Cắt ống dẫn tinh có tác dụng bằng cách chặn ống (ống dẫn tinh) mang tinh trùng từ tinh hoàn. Biện pháp này ngăn tinh trùng vào tinh dịch.

### Thủ thuật này được thực hiện như thế nào?

Trong thủ thuật cắt ống dẫn tinh, bác sĩ sẽ tiếp cận ống dẫn tinh thông qua một lỗ nhỏ ở da thừng tinh. Mỗi ống được tách ra và dán kín bằng nhiệt (đốt) và một chiếc kẹp rất nhỏ. Biện pháp này ngăn tinh trùng đi ra nhưng không thay đổi lượng tinh dịch theo bất kỳ cách nào có thể nhận biết được. (Hầu hết tinh dịch được tạo ra ở các tuyến phía trên ống dẫn tinh).

### Có đau không?

Cắt ống dẫn tinh sẽ không đau... hoặc gần như thế. Phần lớn nam giới cho biết thủ thuật này không đau bằng đi gặp nha sĩ hoặc bị lấy máu!

Quý vị sẽ không thấy khó chịu hay hơi khó chịu một chút trong khi cắt ống dẫn tinh. Bác sĩ sử dụng thiết bị xìt hoặc kim rất nhỏ (kích thước bằng một sợi tóc) để gây mê tại chỗ. Gây mê sẽ làm tê cứng da và vùng xung quanh ống dẫn tinh. Không cần thiết gây mê toàn thân. Vị trí cắt ống dẫn tinh KHÔNG chạm vào thừng tinh hoặc các vùng nhạy cảm khác.

### Mất bao lâu để cắt ống dẫn tinh?

Mất khoảng 10-15 phút.

### Sự khác biệt giữa cắt ống dẫn tinh “không dao” và cắt ống dẫn tinh cổ điển là gì?

Cắt ống dẫn tinh không dao *không* sử dụng dao. Thủ thuật này sử dụng một dụng cụ nhỏ đặc biệt để tiếp cận ống dẫn tinh bằng cách tạo một lỗ nhỏ ở thừng tinh mà không cần rạch. Vì lỗ này rất nhỏ nên không cần khâu. Cách này khác với cắt ống dẫn tinh “cổ điển” vì kỹ thuật cổ điển tạo ra hai lỗ lớn hơn trên thừng tinh và đôi khi cần phải khâu. Nguy cơ biến chứng (nhiễm trùng và ra máu) thấp hơn khi dùng kỹ thuật “không dao”. Hồi phục nhanh hơn. Cắt ống dẫn tinh không dao cũng có hiệu quả tránh thai như cắt ống dẫn tinh cổ điển.

Kỹ thuật cắt ống dẫn tinh không kim và không dao là biện pháp y tế tiên tiến nhất hiện nay.

## Kỹ thuật này có hiệu quả đến mức nào?

Cắt ống dẫn tinh **cực kỳ hiệu quả** (tỷ lệ thất bại chưa đến 1/2000). Tuy nhiên, có thể phải mất tới đa 3 tháng thì biện pháp này mới bắt đầu có tác dụng. Cần phải kiểm tra tinh dịch sau khi phẫu thuật để đảm bảo không còn tinh trùng trong đó. Cho đến khi đó, quý vị phải dùng một biện pháp tránh thai khác để tránh thai. Hầu hết nam giới đều không có tinh trùng trong lần kiểm tra đầu tiên. Đôi khi, phải mất nhiều lần kiểm tra trước khi không còn tinh trùng.

## Cắt ống dẫn tinh là vĩnh viễn

Cắt ống dẫn tinh là cả đời. Sau khi cắt ống dẫn tinh, người đàn ông sẽ không thể làm cho phụ nữ mang thai được nữa. Nếu một người đàn ông không biết chắc hoặc không biết có muốn sinh thêm con vào một ngày nào đó hay không, thì cắt ống dẫn tinh có thể không phải là lựa chọn phù hợp với họ. Vẫn có thủ thuật phẫu thuật để đảo ngược tình trạng cắt ống dẫn tinh; nhưng cuộc phẫu thuật “phục hồi ống dẫn tinh” này rất tốn kém và không phải lúc nào cũng có hiệu quả. Trung bình, chỉ một nửa số cặp đôi cố gắng có con sau khi phục hồi ống dẫn tinh là có con. Chúng tôi không thực hiện phục hồi ống dẫn tinh. Để biết thông tin về vấn đề này, chúng tôi có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa niệu để phục hồi ống dẫn tinh.

## Rủi ro của phương pháp này là gì?

Cắt ống dẫn tinh là một thủ thuật rất an toàn, rủi ro thấp nhưng khi đã phẫu thuật thì một số biến chứng có thể xảy ra. Thâm tím nhẹ là phản ứng phổ biến nhất. Quý vị nên mặc quần lót chặt hay quần lót thể thao trong vài ngày đầu tiên sau khi cắt ống dẫn tinh để giảm nguy cơ chảy máu.

Các biến chứng khác bao gồm: nhiễm trùng (rất hiếm và có thể điều trị bằng thuốc kháng sinh), u đầu trên ống dẫn tinh (u hạt tinh trùng) và chảy máu trong thừng tinh gây ra tụ máu (thừng tinh tụ máu). Sau vài tuần làm thủ thuật, một số người thấy đau ở tinh hoàn mà lẽ ra chỉ kéo dài một vài ngày (khoảng 5%). Quý vị có thể dùng thuốc chống viêm đường uống như Advil hoặc Motrin để điều trị tình trạng này. Đau mãn tính rất hiếm khi xảy ra (khoảng 0,1-1%).

Mặc dù khó xảy ra nhưng khả năng tiếp tục làm cho người khác mang thai cũng là một rủi ro của cắt ống dẫn tinh.

## Chăm sóc sau thủ thuật:

Nghỉ ngơi vào ngày cắt ống dẫn tinh. Quý vị có thể làm việc trở lại hoặc hoạt động nhẹ vào ngày hôm sau, tùy theo quý vị chọn. Quý vị có thể bị đau nhức lúc đầu khoảng một hoặc hai đêm sau khi làm thủ thuật. Quý vị có thể dễ dàng giảm đau bằng miếng gạc lạnh và/hoặc thuốc giảm đau không cần kê toa như Tylenol. Mặc quần lót chặt hoặc quần lót thể thao hỗ trợ có thể giúp quý vị bớt khó chịu khi di chuyển.

Cắt ống dẫn tinh *không* gây ra vấn đề về sức khỏe. Cắt ống dẫn tinh *không* ảnh hưởng đến hoocmon nam do tinh hoàn sản sinh ra. Sau khi cắt ống dẫn tinh thì chức năng tình dục không thay đổi. Sự khoái cảm, cương dương và xuất tinh vẫn sẽ như cũ trừ việc xuất tinh không còn chứa tinh trùng.

## Hạn chế của cắt ống dẫn tinh:

- Không thể đảo ngược thủ thuật 100%
- Phải sử dụng các biện pháp tránh thai khác cho đến khi không còn tinh trùng.
- Không phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI).

## Lợi Ích Của Cắt Ống Dẫn Tinh

- **Không thay đổi (đáng kể)** về tinh dịch
- **Không thay đổi** ham muốn tình dục hoặc cảm giác lên đỉnh
- **Không thay đổi** tinh hoàn
- **Không thay đổi** tình trạng cương dương
- **Không cần sử dụng các biện pháp tránh thai khác**

## Câu Hỏi Thường Gặp:

### Cắt ống dẫn tinh có thay đổi ham muốn tình dục không?

Đối với hầu hết đàn ông thì không thay đổi. Nếu có bất kỳ thay đổi nào thì chỉ là nhiều người thấy ham muốn tình dục **TĂNG LÊN** sau khi cắt ống dẫn tinh.

Cắt ống dẫn tinh không ảnh hưởng đến hoocmon nam do tinh hoàn sản sinh ra. Sau khi cắt ống dẫn tinh thì chức năng tình dục không thay đổi. Sự khoái cảm, cương dương và xuất tinh vẫn như cũ trừ việc xuất tinh không còn chứa tinh trùng.

### Tôi có thể nhận thấy bất kỳ thay đổi nào về tinh dịch không?

Không. Lượng tinh trùng trong tinh dịch nhỏ đến mức con người không nhận biết được bất kỳ thay đổi nào. Hơn 95% tinh dịch được tạo ra ở các tuyến phía trên ống dẫn tinh, tuyến tiền liệt và túi tinh, chỉ một phần nhỏ trong tổng lượng tinh dịch được tạo ra ở tinh hoàn. Sau khi cắt ống dẫn tinh, cách duy nhất để biết sự khác biệt về tinh dịch là phân tích tinh dịch bằng kính hiển vi.

Cắt ống dẫn tinh không ngăn xuất tinh. Quý vị sẽ không nhận thấy được khác biệt về hay với tinh dịch.

### Điều gì xảy ra với tinh trùng sau khi cắt ống dẫn tinh?

Cơ thể quý vị hấp thu lại tế bào tinh trùng. Cơ thể chúng ta rất giỏi tái chế các tế bào cũ hoặc không sử dụng. Ví dụ: chúng ta tạo ra tế bào hồng cầu mỗi ngày và cơ thể chúng ta không bị quá tải vì có quá nhiều máu. Cơ thể chúng ta chỉ cần hấp thu lại các tế bào máu cũ hơn và tái chế protein cũng như các thành phần của chúng. Tương tự, cơ thể hấp thu lại tinh trùng do tinh hoàn tiếp tục sinh ra sau khi cắt ống dẫn tinh.

### Quá trình phục hồi sẽ như thế nào?

Hầu hết đàn ông cảm thấy hơi đau nhức trong một hoặc hai đêm sau khi làm thủ thuật và sẽ cảm thấy khá hơn sau đó. Quý vị nên mặc quần lót chặt hay quần lót thể thao trong vài ngày đầu tiên sau khi cắt ống dẫn tinh để bớt khó chịu và giảm nguy cơ chảy máu. Tránh các hoạt động mạnh, bao gồm thể thao và quan hệ tình dục trong 3-7 ngày đầu tiên sau khi cắt ống dẫn tinh.

### **Tại sao tôi phải chờ 3 tháng để kiểm tra tinh dịch?**

Quý vị không tự biết được mình đã “không còn” tinh trùng hay chưa cho đến khi kiểm tra tinh dịch để chắc chắn rằng tinh dịch không còn chứa tinh trùng sống. Kiểm tra tinh dịch là một phần quan trọng của việc cắt ống dẫn tinh nhưng nếu quý vị đưa mẫu quá sớm thì kết quả có thể không chính xác. Tinh trùng có thể ẩn trong tuyến tiền liệt và túi tinh trong 2-3 tháng, nên lượng tinh trùng có thể vẫn hoạt động trong khoảng thời gian sớm này mặc dù đã cắt ống dẫn tinh thành công. Chờ đợi sẽ giúp tinh trùng ẩn được xả ra ngoài. Rất hiếm khi các ống dẫn tinh có thể phát triển trở lại sau khi cắt ống dẫn tinh. Sau ba tháng, việc phân tích tinh dịch sẽ cho biết liệu điều này có xảy ra không. Quý vị có thể lấy mẫu tinh dịch tại nhà cho thuận tiện. Đối với hầu hết nam giới, kiểm tra tinh dịch là bước cuối đơn giản trong quá trình để đảm bảo cắt ống dẫn tinh thành công.

### **Tôi sẽ thấy thoải mái với bác sĩ nữ chứ?**

Tất cả bác sĩ của chúng tôi, với tư cách là bác sĩ gia đình, đều có nhiều kinh nghiệm với bệnh nhân nam. Phong cách giao tiếp và chuyên môn khám bệnh của chúng tôi sẽ giúp bệnh nhân thoải mái và được chăm sóc tốt nhất. Sự an toàn và thoải mái của quý vị là mục tiêu của chúng tôi. Bệnh nhân nam cảm thấy thoải mái khi nói chuyện với các bác sĩ nữ của chúng tôi. Chúng tôi luôn tôn trọng và cư xử đúng mực với bệnh nhân. Chúng tôi cực kỳ nhẹ nhàng khi chăm sóc sau thủ thuật và tuyệt đối tôn trọng quyền riêng tư của bệnh nhân. Chúng tôi rất hoan nghênh quý vị đến hoặc gọi điện tham gia tư vấn trước khi lên lịch làm bất kỳ thủ thuật nào.