

如果您想做輸精管結紮術

輸精管結紮術患者須知

什麼是輸精管結紮術？

輸精管結紮術是一種簡單、安全並且有效的男性永久節育手術。它是一種小手術，在診所即可進行，只需要10-15分鐘的時間就可以完成。輸精管結紮術通過阻斷輸精管，讓精子無法從睪丸運輸出來，進而達到避孕的目的。這可以阻止精子進入精液。

輸精管結紮術是如何操作的？

在實施輸精管結紮術的過程中，通過陰囊上的單一、微小皮膚開口到達輸精管。分開每個輸精管並通過加熱（燒灼術）和一個很微小的夾子封閉輸精管。這可以阻止精子通過，但是不會以任何方式使精液量明顯改變。（大多數精液是在輸精管上方的腺體中產生的。）

手術會產生疼痛嗎？

您要做的輸精管結紮術是無痛的，或基本上是無痛的。大多數男性認為它比看牙醫或抽血好受多了！在輸精管結紮術過程中，您會感覺有一點不舒服或者沒什麼感覺。醫生使用噴霧器或很細的針頭（像頭髮絲一樣細）進行局部麻醉。這會麻醉皮膚及輸精管周圍的區域。不需要進行全身麻醉。輸精管結紮部位不會觸及睪丸或其他敏感部位。

手術需要多長時間？

手術需要約10-15分鐘。

「無切口」輸精管結紮術和傳統輸精管結紮術有何區別？

無切口輸精管結紮術不使用手術刀。它使用特殊的小工具在陰囊上開一個小口，從這個小口到達輸精管。開口很小，因此不需要縫針。與「傳統」輸精管結紮術不同，傳統輸精管結紮術需要在陰囊上開兩個大的開口，並且有時需要縫針。「無切口」技術發生併發症（感染和出血）的機率更低。恢復也更快。無切口輸精管結紮術和傳統輸精管結紮術的避孕效果是一樣的。

無需縫針和無切口輸精管結紮術是目前最先進的醫療方法。

效果如何？

輸精管結紮術**非常有效**（失敗率低於兩千分之一）。但是，它需要3個月的時間才開始有效。手術後需要進行精液檢查，以確保精液中不再含有精子。在此之前，必須使用其他避孕方法，不然仍會懷孕。大多數男性第一次進行精液檢查的時候，精液中就已經不再含有精子了。有時，在精液中完全不含精子之前，可能需要進行多次精液檢查。

輸精管結紮術是永久性的

輸精管結紮術是終身的。接受輸精管結紮術後，男性將不能再使女性懷孕。如果男性不確定或者不知道以後是否還想再要孩子，那麼，輸精管結紮術對於他來說可能不是一個好的選擇。可以透過一項外科手術來逆轉輸精管結紮術；但是這項名為「輸精管吻合術」的手術費用很高，而且不保證能成功。平均而言，那些想再嘗試要孩子的夫婦中，在逆轉手術後有一半成功懷上了孩子。我們不做逆轉手術。關於這方面的資訊，我們可以給您介紹一位做逆轉手術的泌尿科醫生。

有什麼風險？

輸精管結紮術是一項安全的低風險手術，但是任何手術都可能會有併發症。最常見的反應是輕度淤血。我們建議在輸精管結紮術後的最初幾天穿緊身內褲或使用護襠以減少出血機率。

其他罕見併發症包括：感染（非常罕見並可用抗生素治療），輸精管腫痛（精子肉芽腫）和血液流入陰囊導致血液聚集（陰囊血腫）。手術後幾週，有些男性感覺睪丸有些痛，這通常只會持續幾天（發生機率約為5%）。這可以用口腔抗炎症藥，如Advil或Motrin解決。慢性疼痛很罕見（發生率約為0.1-1%）。

繼續存在讓女性懷孕的能力也是輸精管結紮術的一項風險，雖然這不太可能發生。

術後護理：

在進行輸精管結紮術當天，請在家休息。如果您願意，手術後第二天可以去上班或進行輕微的活動。手術後一晚或兩晚您可能會感覺有點痛。可以透過冷敷和/或服用非處方止痛藥（如：Tylenol（泰諾））緩解。穿緊身內褲或使用護襠可以減輕行動時產生的不適。

輸精管結紮術不會產生健康問題。輸精管結紮術不會影響睪丸產生雄性荷爾蒙。輸精管結紮術後，性功能不會改變。興奮、勃起和射精都與術前一樣，只是射出的精液不再含有精子。

輸精管結紮術的局限性：

- 不是100%可逆。
- 在確定精液中不再含有精子前，必須使用其他避孕方法。
- 不能防止性病(STI)的傳播。

輸精管結紮術的優點：

- 精液沒有（明顯的）變化
- 性慾或高潮的感覺不會改變
- 睪丸不會改變
- 勃起不會改變
- 不需要使用其他避孕方法

常見問題解答：

輸精管結紮術會改變性慾嗎？

對於大多數男性來說完全不會改變。如果說有什麼變化的話，更多的男性發現在輸精管結紮術後性慾增強了。

輸精管結紮術不會影響睪丸產生雄性荷爾蒙。輸精管結紮術後，性功能不會改變。興奮、勃起和射精與術前一樣，只是射出的精液不再含有精子。

我能夠注意到精液的任何變化嗎？

不能。精液中的精子數量太少，男性不會注意到任何變化。95%以上的精液都是在輸精管、前列腺和精囊上方的腺體中產生的，只有很小一部分精液是在睪丸中產生的。輸精管結紮術後能發現精液區別的唯一方法是顯微鏡精液分析。

輸精管結紮術不能阻止射精。您不會注意到您的精液有什麼不同。

輸精管結紮術後精子會什麼樣？

您的身體會吸收精子細胞。我們的身體很擅於回收老舊或未使用的細胞。例如，我們每天都會產生紅細胞但是我們的身體並不會負擔過多的血液。我們的身體會重新吸收老舊的血細胞，並回收它們的蛋白質及組分。類似的，輸精管結紮術後，睪丸會繼續產生精子，而身體會重新吸收這些精子。

恢復時是什麼感覺？

大多數男性在術後一晚或兩晚感覺有點痛，然後就沒什麼感覺了。我們建議在輸精管結紮術後的最初幾天穿緊身內褲或使用護襠，以便減輕不適並減少出血機率。在您接受輸精管結紮術後的最初3-7天，請避免劇烈活動，包括運動和性行為。

為什麼要等待3個月才能檢查我的精液？

直到精液檢查證明您的精液中不再含有有活力的精子，您才能認為您自己已經「乾淨」了。精液檢查是輸精管結紮術的一個重要部分，但是如果很快就送樣檢查，結果會使您自己嚇一跳的。精子可以在前列腺和精囊中隱藏2-3個月的時間，因此，即使已經成功封閉了輸精管，太早進行精子計數，結果也會為陽性。等待足夠的時間可便於隱藏的精子排出來。進行輸精管結紮術後輸精管能重新連通的情況非常罕見。三個月後，如果發生了這種情況，精液分析會有相應的顯示。您可以在自己的家中以舒適的方式收集精液樣本。對於大多數男性來說，精液檢查是確保輸精管結紮術取得成功的一項簡單的、最後的步驟。

與女性醫生相處我們會感覺舒適嗎？

作為家庭醫生，我們所有的醫生都有與男性患者相處的豐富經驗。我們的臨床經驗和溝通方式能使患者感到安心並且能讓我們為患者提供良好的護理。您的安全與舒適是我們的目標。我們的男性患者認為能舒服自在地與我們的女性醫生進行交流。我們會以有尊嚴和尊重的方式對待男士。我們提供舒適貼心的手術護理，並且極為尊重患者的隱私。歡迎您在計劃接受任何手術前親臨諮詢或電話諮詢。