आपातकालीन गर्भनिरोध (EC):
कौन-सा आपातकालीन गर्भनिरोध (EC) मेरे लिए सही है?

	तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र	**युलिप्रिस्टल एसीटेट गोलियां**	**प्रोजेस्टिन गोलियां**
यह क्या हैं?	आपातकालीन गर्भनिरोधक (EC), एक गर्भनिरोधक है। इसका उपयोग आप असुरक्षित यौन संबंध के बाद कर सकते है।		
यह क्या करती है?	**आपातकालीन गर्भनिरोधक (EC),** असुरक्षित यौन संबंध के बाद गर्भावस्था रोकता है। आपातकालीन गर्भनिरोधक (EC), गर्भावस्था का अंत **नहीं** करता। यदि आप गर्भवती है तो यह काम **नहीं** करेगा।		
दवाई	तांबा	युलिप्रिस्टल एसीटेट	लिवोनोजेसट्रोल
ब्रान्ड के नाम	पैरागार्ड®	एला®	प्लान बी® वन स्टेप, नेक्स्ट चॉइस® और अन्य
यह कितनी अच्छी तरह काम करती है?	तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र की प्रभावकारिता बहुत उच्च है। यह 99% तक गर्भवती होने की संभावना को कम करता है। आपके वजन से कोई फर्क नहीं पड़ता।	युलिप्रिस्लट एसीटेट (EC) उच्च से मध्यम तक प्रभावशाली है। यदि आप मोटापे से ग्रस्त है, तो यह उतने अच्छे से काम नहीं कर सकता।	लिवोनोजेसट्रोल उच्च से मध्यम तक प्रभावशाली है। यदि आप मोटापे से ग्रस्त है, तो यह उतने अच्छे से काम नहीं कर सकता।
यह कैसे काम करती है?	तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र, टी आकार का एक प्लास्टिक रॉड होता है जो आपके गर्भाशय में रहता है। यह तांबे में लिपटा रहता है, जो शुक्राणुओं की गति को रोकता है। शुक्राणु अंडे से नहीं मिलते तो आप गर्भवती नहीं होती हैं।	युलिप्रिस्लट एसीटेट प्रोजेस्टिन का अनुकरण कर उन्हें ब्लॉक करता है। युलिप्रिस्लट एसीटेट अंडोत्सर्ग को विलंबित करता है।	लिवोनोजेसट्रोल प्रोजेस्टिन हार्मोन है, आपके शरीर में बनने वाले हॉर्मोन की तरह का ही एक हार्मोन। प्रोजेस्टिन ईसी अंडोत्सर्ग को विलंबित करता है।
आप इसका इस्तेमाल कब करें?	गर्भावस्था रोकने के लिए, असुरक्षित यौन संबंध के 5 दिन बाद तक तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र इम्प्लांट करा सकते है। यह 12 साल तक गर्भनिरोध के रूप में काम करता है। अंतर्गर्भाशयी किसी भी समय निकलवा सकते है।	युलिप्रिस्लट एसीटेट ईसी, असुरक्षित यौन संबंध के 5 दिन बाद तक काम करती है। असुरक्षित यौन संबंध के बाद जितनी जल्दी हो सके, इसे लें।	जितनी जल्दी आप प्रोजेस्टिन ई सी लेते हैं, उतना ही बेहतर यह काम करता है। असुरक्षित यौन संबंध के बाद जितनी जल्दी हो सके, इसे लें। कुछ पैक में 1 गोली होती है और कुछ पैक 2 गोलियाँ होती हैं। आपको दोनों गोलियाँ एक साथ लेनी चाहिए।
			कुछ पैक में 1 गोली होती है और कुछ पैक 2 गोलियाँ होती हैं। आपको दोनों गोलियाँ एक साथ लेनी चाहिए।

प्रजनन स्वास्थ्य अभिगम परियोजना / जून 2016
www.reproductiveaccess.org

	तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र	**युलिप्रिस्टल एसीटेट गोलियां**	**प्रोजेस्टिन गोलियां**
आपके शरीर को क्या होता है?	योनि में स्पेक्युलम लगाने के बाद, चिकित्सा प्रदाता आपके गर्भाशय में अंतर्गर्भाशयी यंत्र इम्प्लांट करता है। कई प्रदाता पहले दर्द की दवाई देते है। कुछ घंटों के लिए मरोड़ उठ सकते हैं और बूंद बूंद खून बह सकता है।	आपातकालीन गर्भ निरोधक गोलियाँ लेने वाले अधिकांश लोग ठीक महसूस करते हैं। कुछ लोगों को गोलियाँ लेने के बाद थोड़े समय के लिए मतली, उल्टी, सिरदर्द, चक्कर आना, पेट में ऐंठन, या छाती में दर्द आदि होता है। आपका अगला मासिक धर्म कुछ दिन पहले या कुछ दिन बाद आ सकता है। असुरक्षित यौन संबंध से आप फिर से गर्भवती हो सकती हैं।	
इसमें कितना खर्च आता है?	यह बीमे के दायरे में नहीं आता, तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र का मूल्य $500 से $1,000. तक होता है। कई बीमा योजनाएं तांबे के अंतर्गर्भाशयी यंत्र को कवर करती हैं।	युलिप्रिस्टल एसीटेट ई सी की 1 खुराक का मूल्य लगभग $35-$70 है। कुछ बीमा योजनाएं युलिप्रिस्टल एसीटेट ई सी को भी कवर करती हैं।	प्रोजेस्टिन ई सी की 1 खुराक का मूल्य $35-$60 है। कुछ बीमा योजनाएं प्रोजेस्टिन ई सी को भी cover करती हैं। हालांकि, कुछ ब्रांड्स काउंटर पर उपलब्ध हैं, आपको बीमा सुरक्षा के लिए डॉक्टर के पर्चे की आवश्यकता पड़ सकती है।
यह आपको कैसे मिलेगा?	तांबे का अंतर्गर्भाशयी यंत्र, स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा लगवाना चाहिए। स्वास्थ्य केन्द्र में अपॉइन्टमन्ट के लिए, कॉल करें। कहें कि आप को आपातकालीन गर्भनिरोध (EC) के लिए IUD अंतर्गर्भाशयी की जल्द से जल्द जरूरत है।	युलिप्रिस्टल एसीटेट ई सी फार्मेसी, स्वास्थ्य केन्द्र या स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के माध्यम से उपलब्ध है। उपलब्धता जानने के लिए, फ़ोन करके पूछें। युलिप्रिस्टल एसीटेट ई सी के लिए डॉक्टर के पर्चे की जरूरत होती है। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से पूछें या इस वेब पेज पर जाएं www.not-2-late.com।	प्रोजेस्टिन ई सी फार्मेसी, स्वास्थ्य केन्द्र या स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के माध्यम से उपलब्ध है उपलब्धता जानने के लिए, फ़ोन करके पूछें। फार्मेसी कुछ ब्रांड्स (जैसे कि प्लान बी® वन स्टेप) बिना डॉक्टर के पर्चे के हर उम्र के लोगों को बेचती हैं। जो युवा 17 साल की उम्र से कम के हैं, उन्हें अन्य ब्रांड्स के लिए डॉक्टर के पर्चे की ज़रूरत होती है। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से पूछें या इस वेब पेज पर जाएं www.not-2-late.com।