




# Tránh Thai Khẩn Cấp: Biện Pháp Tránh Thai Khẩn Cấp Nào Phù Hợp Với Tôi?

	<b>Dụng Cụ Tránh Thai Bằng Đồng</b> 	<b>Thuốc Viên Tránh Thai Ulipristal Acetate</b> 	<b>Thuốc Viên Tránh Thai Progestin</b> 
<b>Tránh thai khẩn cấp là gì?</b>	Tránh thai khẩn cấp (EC) là biện pháp tránh thai mà quý vị có thể sử dụng sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ.		
<b>Tránh thai khẩn cấp có tác dụng gì?</b>	<b>Tránh thai khẩn cấp giúp quý vị</b> ngừa thai sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Tránh thai khẩn cấp <b>không</b> phá thai và sẽ <b>không</b> có tác dụng nếu quý vị đang mang thai.		
<b>Thuốc</b>	Đồng	Ulipristal acetate	Levonorgestrel
<b>Thương hiệu</b>	Paragard®	ella®	Plan B® One-Step, Next Choice® và các tên khác
<b>Tránh thai khẩn cấp có tác dụng tốt đến mức nào?</b>	Dụng cụ tránh thai bằng đồng có hiệu quả rất cao. Dụng cụ này giúp giảm cơ hội mang thai tới 99%. Cân nặng của quý vị không thành vấn đề.	Thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate có hiệu quả từ cao đến trung bình. Thuốc này có thể cũng không có tác dụng nếu quý vị bị béo phì.	Levonorgestrel có hiệu quả từ thấp đến trung bình. Thuốc này có thể cũng không có tác dụng nếu quý vị bị thừa cân.
<b>Tránh thai khẩn cấp hoạt động như thế nào?</b>	Dụng cụ tránh thai bằng đồng là một chiếc cần nhựa hình chữ T đặt vào tử cung của quý vị. Chiếc cần này được quấn bằng đồng khiến cho tinh trùng ngừng di chuyển. Khi tinh trùng không đến được với trứng, quý vị không thể mang thai.	Ulipristal acetate bắt chước và chặn progestin. Thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate sẽ trì hoãn rụng trứng.	Levonorgestrol là hormone progestin, giống như hormone cơ thể quý vị tiết ra. Thuốc tránh thai khẩn cấp progestin trì hoãn rụng trứng.
<b>Khi nào nên dùng biện pháp tránh thai khẩn cấp?</b>	Quý vị có thể đặt dụng cụ tránh thai bằng đồng tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ để tránh thai. Dụng cụ này có tác dụng tránh thai trong tối đa 12 năm. Quý vị có thể tháo dụng cụ tránh thai này bất cứ khi nào mong muốn.	Thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate có thể có tác dụng tới đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Hãy uống loại thuốc tránh thai này càng sớm càng tốt sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ.	Quý vị uống thuốc tránh thai khẩn cấp progestin càng sớm thì hiệu quả của thuốc càng cao. Hãy uống loại thuốc tránh thai này càng sớm càng tốt sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Một số vỉ chứa 1 viên và một số vỉ chứa 2 viên. Quý vị nên uống 2 viên cùng nhau.
			Một số vỉ chứa 1 viên và một số vỉ chứa 2 viên. Quý vị nên uống 2 viên cùng nhau.

### Dụng Cụ Tránh Thai Bằng Đồng



### Thuốc Viên Tránh Thai Ulipristal Acetate



### Thuốc Viên Tránh Thai Progestin



#### Điều gì xảy ra với cơ thể quý vị?

Sau khi đũa mở vít vào âm đạo của quý vị, bác sĩ sẽ đặt dụng cụ tránh thai vào tử cung của quý vị. Bác sĩ sẽ cho quý vị thuốc giảm đau trước tiên. Quý vị có thể bị co thắt bụng và chảy máu rỉ giọt trong một vài giờ.

Hầu hết những người uống thuốc tránh thai khẩn cấp đều cảm thấy ổn. Một số người có cảm giác buồn nôn, ói mửa, đau đầu, chóng mặt, co thắt dạ dày hoặc đau ngực trong một khoảng thời gian ngắn sau khi uống thuốc tránh thai. Chu kỳ kinh nguyệt tiếp theo của quý vị có thể sớm hoặc muộn hơn một vài ngày. Quý vị có thể mang thai nếu lại quan hệ tình dục không được bảo vệ.

#### Tránh thai khẩn cấp tốn bao nhiêu tiền?

Dụng cụ tránh thai bằng đồng có thể tốn từ \$500 đến \$1.000 nếu không được bảo hiểm bao trả. Nhiều chương trình bảo hiểm bao trả cho dụng cụ tránh thai bằng đồng.

Thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate tốn khoảng \$35 - \$70 cho 1 liều. Một số chương trình bảo hiểm bao trả cho thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate.

Thuốc tránh thai khẩn cấp progestin tốn khoảng \$35 - \$60 cho 1 liều. Một số chương trình bảo hiểm bao trả cho thuốc tránh thai khẩn cấp progestin. Mặc dù một số thuốc có nhãn hiệu được bán không cần toa nháy quý vị cần có toa thuốc để được bao trả bảo hiểm.

#### Làm cách nào để tìm thấy dụng cụ hoặc thuốc tránh thai khẩn cấp?

Bác sĩ phải đặt dụng cụ tránh thai bằng đồng cho quý vị. Gọi điện đến trung tâm y tế của quý vị để đặt lịch hẹn. Nói rằng quý vị cần dụng cụ tránh thai càng sớm càng tốt để tránh thai khẩn cấp.

Quý vị có thể mua thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate tại nhà thuốc, trung tâm y tế, hoặc thông qua bác sĩ. Gọi điện trước để xem họ có loại thuốc này hay không. Quý vị cần toa thuốc cho thuốc tránh thai khẩn cấp ulipristal acetate. Hỏi bác sĩ của quý vị hoặc truy cập [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com).

Quý vị có thể mua thuốc tránh thai khẩn cấp progestin tại nhà thuốc, trung tâm y tế, hoặc thông qua bác sĩ. Gọi điện trước để xem họ có loại thuốc này hay không. Nhà thuốc bán một số thuốc có nhãn hiệu (chẳng hạn như Plan B® One-Step) cho mọi người thuộc mọi lứa tuổi mà không cần toa thuốc. Thanh thiếu niên dưới 17 tuổi cần có toa thuốc cho những thuốc có nhãn hiệu khác. Hỏi bác sĩ của quý vị hoặc truy cập [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com).