

男性避孕

方法	效果如何? *	如何使用	优点	缺点
输精管结扎术 	> 99%	<p>由临床医生执行此手术。可在以后的日子里持续发挥作用。</p> <p>输精管结扎术通过阻断输精管，让精子无法从睾丸输送出来，防止精子进入精液，从而达到避孕的目的。</p> <p>进行输精管结扎术后，精液中将不会有精子，您无需采取任何措施来防止怀孕。</p>	<p>输精管结扎术可以减少对怀孕的担心，并可以永久、高效地避孕。手术可以在医生诊所进行，10-15分钟即可完成。</p> <p>大多数保险均可承保。</p> <p>无需全身麻醉。</p> <p>不会改变性功能、勃起或感觉。</p> <p>不影响雄性激素。</p>	<p>不能预防艾滋病(HIV)和其他性病(STI)。</p> <p>手术12周后仍可能存在精子。需使用备用方法，直到精液检测未发现精子。</p> <p>风险包括感染和出血。</p> <p>可能会发生术后疼痛，可能需要一到两天才能恢复。</p> <p>如果您改变主意而想要生小孩，则难以逆转输精管结扎术。</p>
男用避孕套 	82%	<p>每次性行为时使用新的避孕套。</p> <p>如果对乳胶过敏，则使用非乳胶避孕套。</p>	<p>可以在许多商店买到。</p> <p>可以将戴避孕套作为性游戏/前戏的一部分。</p> <p>可有助于防止射精过早。</p> <p>可用于口交、阴道性交和肛交。</p> <p>能预防艾滋病和多种其他性病。</p>	<p>可能会降低感觉。</p> <p>可能会导致无法勃起。</p> <p>可能会破裂或滑落。</p>
抽出法 (“体外排精法”)	78%	<p>在射精前（在男士达到高潮前）将阴茎抽出阴道。</p>	<p>不用花钱。</p>	<p>某些人会感到缺乏快感。</p> <p>如果阴茎未能及时抽出，则不起作用。</p> <p>不能预防艾滋病或性病。</p> <p>必须中断性交。</p>
女用避孕套 	79%	<p>每次性行为时使用新的避孕套。</p> <p>需要时使用额外的润滑剂。</p>	<p>可以在许多商店买到。</p> <p>可以将置入避孕套作为性游戏/前戏的一部分。</p> <p>可用于肛交和阴道性交。</p> <p>当用于阴道性交可以增加快感。</p> <p>适合于乳胶过敏者。</p> <p>能预防艾滋病和其他性病。</p>	<p>可能会降低感觉。</p> <p>可能有噪音。</p> <p>可能难以置入。</p> <p>在性交时可能会滑出。</p>
杀精剂 乳液、凝胶、海绵、泡沫、置入剂、薄膜 	72%	<p>每次性行为时置入杀精剂。</p>	<p>可以在许多商店买到。</p> <p>可以将置入杀精剂作为性游戏/前戏的一部分。</p> <p>有多种形式：乳液、凝胶、海绵、泡沫、置入剂、薄膜。</p>	<p>可能会增加艾滋病感染的风险。</p> <p>可能会刺激阴道和阴茎。</p> <p>使用乳液、凝胶和泡沫型杀精剂可能比较麻烦。</p>