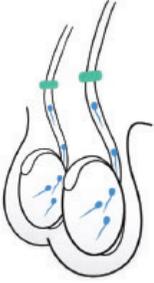


男性避孕

方法	效果如何？*	如何使用	優點	缺點
<p>輸精管結紮術</p> 	> 99%	<p>由臨床醫生執行此手術。可在以後的日子裡持續發揮作用。</p> <p>輸精管結紮術通過阻斷輸精管，讓精子無法從睪丸輸送出來，防止精子進入精液，進而達到避孕的目的。</p> <p>進行輸精管結紮術後，精液中將不會有精子，您無需採取任何措施來防止懷孕。</p>	<p>輸精管結紮術可以減少對懷孕的擔心，並可以永久高效地避孕。手術可以在醫生診所進行，10-15分鐘即可完成。</p> <p>大多數保險均可承保。</p> <p>無需全身麻醉。</p> <p>不會改變性功能、勃起或感覺。</p> <p>不影響雄性荷爾蒙。</p>	<p>不能預防艾滋病 (HIV) 和其他性病 (STI)</p> <p>手術12週後仍可能存在精子。需使用備用方法，直到精液檢測未發現精子。</p> <p>風險包括感染和出血。</p> <p>可能會發生術後疼痛，可能需要一到兩天才能恢復。</p> <p>如果您改變主意而想要生小孩，則難以逆轉輸精管結紮術。</p>
<p>男用避孕套</p> 	82%	<p>每次性行為時使用新的避孕套。</p> <p>如果對乳膠過敏，則使用非乳膠避孕套。</p>	<p>可以在許多商店買到。</p> <p>可以將戴避孕套作為性遊戲/前戲的一部分。</p> <p>有助於防止早洩。</p> <p>可用於口交、陰道性交和肛交。</p> <p>能預防 HIV 和多種其他 STI。</p>	<p>可能會降低感覺。</p> <p>可能會導致無法勃起。</p> <p>可能會破裂或滑落。</p>
<p>抽出法 (「體外排精法」)</p>	78%	<p>在射精前 (即男方達到高潮前) 將陰莖抽出陰道。</p>	<p>不用花錢。</p>	<p>某些人會感到缺乏快感。</p> <p>如果陰莖未能及時抽出，則不起作用。</p> <p>不能預防艾滋病或性病。</p> <p>必須中斷性交。</p>
<p>女用避孕套</p> 	79%	<p>每次性行為時使用新的避孕套。</p> <p>需要時使用額外的潤滑劑。</p>	<p>可以在許多商店買到。</p> <p>可以將置入避孕套作為性遊戲/前戲的一部分。</p> <p>可用於肛交和陰道性交。</p> <p>當用於陰道性交可以增加快感。</p> <p>適合於乳膠過敏者。</p> <p>能預防艾滋病和其他性病。</p>	<p>可能會降低感覺。</p> <p>可能有噪音。</p> <p>可能難以置入。</p> <p>在性交時可能會滑出。</p>
<p>殺精劑 乳液、凝膠、海綿、 泡沫、置入劑、薄膜</p> 	72%	<p>每次性行為時置入殺精劑。</p>	<p>可以在許多商店買到。</p> <p>可以將置入殺精劑作為性遊戲/前戲的一部分。</p> <p>有多種形式：乳液、凝膠、海綿、泡沫、置入劑、薄膜。</p>	<p>可能會增加艾滋病感染的風險。</p> <p>可能會刺激陰道和陰莖。</p> <p>使用乳液、凝膠和泡沫型殺精劑可能比較麻煩。</p>