

जल्द गर्भ समाप्ति के लिए मेरे पास क्या विकल्प हैं (गर्भपात) उपचार?

	कुछ देर ध्यान से देखें और प्रतीक्षा करें	दवाई	प्रक्रिया
यह कैसे काम करती है?	आप गर्भ के ऊतक गुजरने की प्रतीक्षा करती हैं। यह मरोड़ों और थक्के-युक्त रक्तस्राव के साथ होता है।	माइफ़प्रिस्टोन और मिसोप्रोस्टोल नाम की दवाइयां गर्भ के ऊतक निकालने में सहायता करती हैं। आप इन गोलियों का घर पर उपयोग करती हैं।	एक क्लीनीशियन एक सरल क्लिनिक प्रक्रिया द्वारा गर्भ के ऊतकों को निकाल देता है। यह स्थानीय एनेस्थीसिया अथवा बेहोशी के साथ किया जा सकता है।
क्या होगा?	आप मरोड़ और खून निकलने के लिए प्रतीक्षा करें। यह किसी भी समय हो सकता है। रक्तस्राव और मरोड़ें आम माहवारी की तुलना में काफी अधिक हो सकते हैं और कुछ घंटों तक रहती हैं। हल्का रक्तस्राव अक्सर 1 से 2 सप्ताह तक होता रहता है। यह कई बार रुक सकता है और चालू हो सकता है।	आप एक माइफ़प्रिस्टोन गोली खाएंगी। 24 घंटे के बाद, आप मरोड़ों और रक्तस्राव में आराम के लिए दर्द की गोलियां खाएंगी। इसके बाद, मिसोप्रोस्टोल गोलियों को अपनी योनि में रखें। मिसोप्रोस्टोल की वजह से जी मचलाना, दस्त और/अथवा हल्का बुखार हो सकता है। रक्तस्राव और मरोड़ें माहवारी की तुलना में काफी अधिक हो सकते हैं। यह गोलियां लेने के लगभग 2 से 6 घंटे बाद शुरू होता है। प्रायः 1 से 2 सप्ताह तक रुक-रुक कर हल्का खून निकल सकता है।	यह प्रक्रिया क्लिनिक या अस्पताल में होती है। आपका क्लीनीशियन गर्भ का ऊतक निकालने के लिए आपकी योनि और गर्भाशय में उपकरण डालता है। आपको 3-7 दिनों तक रक्तस्राव होता रहेगा तथा मरोड़ें उठती रहेंगी।
इसमें कितना दर्द होता है?	आपको तीव्र मरोड़ उठेंगे। दर्द निवारक गोलियाँ और हीटिंग पैड दर्दनाक मरोड़ से आराम दिलाने में मदद कर सकते हैं।	आपको तीव्र मरोड़ उठेंगे। दर्द निवारक गोलियाँ और हीटिंग पैड दर्दनाक मरोड़ से आराम दिलाने में मदद कर सकते हैं।	आपको प्रक्रिया के दौरान मध्यम से तेज़ मरोड़ महसूस हो सकते हैं।
यह कितनी अच्छी तरह से काम करता है?	यह 66-90% मामलों में कारगर होता है। अगर आपको थोड़ा-बहुत रक्तस्राव हो चुका होता है तो यह और भी बेहतर ढंग से काम करता है।	आपका गर्भपात किस तरह का हुआ है और आप कौन सी गोलियों का इस्तेमाल करेंगी, इस पर निर्भर करते हुए गोलियां 65-90% मामलों में काम करती हैं।	सक्शन प्रक्रिया 98% मामलों में काम करती है।
इसमें कितना समय लगता है?	इसमें कुछ सप्ताह का समय लग सकता है।	गोलियां 84% महिलाओं में गर्भाशय को 2 दिनों के भीतर खाली कर देती हैं*।	गर्भाशय प्रक्रिया के दौरान खाली हो जाता है, जो लगभग 5 से 10 मिनट का समय लेती है।
अगर यह अधिक समय लेता है या फिर काम नहीं करता है तो?	अगर यह बहुत अधिक समय लेता है तो आप गोलियों या सक्शन प्रक्रिया के लिए किसी भी समय वापस अपने क्लीनीशियन के पास जा सकती हैं।	यदि यह काम नहीं करता है अथवा बहुत अधिक समय लेता है तो आप सक्शन प्रक्रिया अथवा गोलियों की एक अन्य खुराक के लिए वापस अपने क्लीनीशियन के पास जा सकती हैं।	दुर्लभ मामलों में इसके काम न करने पर आप एक बार फिर सक्शन प्रक्रिया के लिए वापस अपने क्लीनीशियन के पास जा सकती हैं।
क्या ये सुरक्षित है?	हाँ। उपचार के तीनों विकल्प सुरक्षित हैं।		
क्या मैं इसके बाद भी बच्चों को जन्म दे सकती हूँ?	हाँ। ये उपचार आपको भविष्य में गर्भ धारण करने या गर्भवती होने से नहीं रोकते हैं। जल्द गर्भपात पूरा होने के बाद, आप जब भी तैयार महसूस करें आप दोबारा गर्भधारण करने की कोशिश कर सकती हैं।		
जल्द गर्भपात किस वजह से हुआ?	यह आपकी वजह से नहीं हुआ। जल्द गर्भपात किसी अस्वस्थ गर्भ को नष्ट करने का प्रकृति का तरीका है। गर्भपात तनाव, खेल, खाद्य पदार्थ या सेक्स की वजह से नहीं होता है।		

* माइफ़प्रिस्टोन हमेशा उपलब्ध नहीं होती है। माइफ़प्रिस्टोन के साथ, 2 दिनों में कुल सफलता की दर 84% है और 8 दिनों में यह 89% है। केवल मिसोप्रोस्टोल के साथ, 2 दिनों में कुल सफलता की दर 67% है और 8 दिनों में यह 84% है।