

Tôi có những lựa chọn gì khi điều trị hư thai sớm (sảy thai)?

	Theo Dõi và Chờ Đợi	Thuốc	Thủ thuật
Biện pháp này hoạt động như thế nào?	Quý vị chờ mô thai thoát ra. Điều này xảy ra cùng với co thắt bụng và ra cục máu đông.	Hai loại thuốc viên tên mifepristone và misoprostol sẽ giúp đẩy mô thai ra ngoài. Quý vị sử dụng thuốc này tại nhà.	Bác sĩ sẽ lấy mô thai bằng thủ thuật đơn giản tại văn phòng. Thủ thuật này có thể được thực hiện cùng với kỹ thuật gây tê tại chỗ hoặc thuốc an thần.
Điều gì sẽ xảy ra?	Quý vị chờ hiện tượng co thắt bụng và ra máu xảy ra. Điều này có thể xảy ra bất kỳ lúc nào. Hiện tượng co thắt bụng và ra máu có thể nặng hơn nhiều so với kỳ kinh và kéo dài trong vài giờ. Ra máu ít hơn thường kéo dài từ 1 đến 2 tuần. Điều này có thể lặp lại một vài lần.	Quý vị có thể uống một viên mifepristone. 24 giờ sau, quý vị có thể uống thuốc giảm đau để giảm co thắt bụng và ra máu. Sau đó, đặt những viên thuốc misoprostol vào âm đạo của quý vị. Misoprostol có thể gây ra buồn nôn, tiêu chảy và/hoặc sốt nhẹ. Quý vị có thể bị co thắt bụng và ra máu nhiều hơn so với kỳ kinh. Điều này sẽ bắt đầu từ khoảng 2 đến 6 giờ sau khi dùng thuốc. Ra máu ít hơn thường kéo dài từ 1 đến 2 tuần và có thể dừng và bắt đầu một vài lần.	Thủ thuật này diễn ra tại văn phòng. Bác sĩ đưa dụng cụ vào âm đạo và tử cung của quý vị để loại bỏ mô thai. Quý vị sẽ bị co thắt bụng và ra máu nhẹ trong 3 đến 7 ngày.
Mức độ đau như thế nào?	Quý vị sẽ bị co thắt bụng dữ dội. Thuốc giảm đau và miếng dán nóng có thể giúp làm dịu cơn co thắt.	Quý vị sẽ bị co thắt bụng dữ dội. Thuốc giảm đau và miếng dán nóng có thể giúp làm dịu cơn co thắt.	Các cơn co thắt bụng từ nhẹ đến nặng có thể xảy ra trong khi làm thủ thuật.
Biện pháp này có tác dụng tốt đến mức nào?	Biện pháp này có tác dụng từ 66 – 90% và hiệu quả hơn nếu quý vị ra máu một chút.	Thuốc có tác dụng từ 65 – 90%, tùy theo loại sảy thai của quý vị và loại thuốc quý vị sử dụng.*	Thủ thuật hút thai có tác dụng 98%.
Việc này mất bao lâu?	Việc này có thể kéo dài vài tuần.	Thuốc sẽ làm trống tử cung của 84% số phụ nữ trong vòng 2 ngày.*	Tử cung sẽ được hút trong quá trình thực hiện thủ thuật kéo dài từ 5 đến 10 phút.
Nếu biện pháp này mất quá nhiều thời gian hoặc không có tác dụng thì sao?	Nếu biện pháp này mất quá nhiều thời gian, quý vị có thể trở lại văn phòng bác sĩ bất kỳ lúc nào để lấy thuốc viên hoặc thực hiện thủ thuật hút thai.	Nếu biện pháp này không có tác dụng hoặc mất quá nhiều thời gian, quý vị có thể trở lại văn phòng bác sĩ để thực hiện thủ thuật hút thai hoặc thử một liều thuốc khác.	Trong trường hợp hiếm, khi biện pháp này không có tác dụng, quý vị có thể trở lại văn phòng bác sĩ để thực hiện thủ thuật hút thai khác.
Biện pháp này có an toàn không?	Có. Cả ba lựa chọn điều trị đều an toàn.		
Tôi vẫn có thể có con sau này chứ?	Có. Các biện pháp điều trị này không ngăn quý vị mang thai hoặc giữ thai trong tương lai. Khi giai đoạn hư thai sớm đã qua, quý vị có thể bắt đầu mang thai ngay sau khi cảm thấy sẵn sàng.		
Nguyên nhân gây hư thai sớm là gì?	Quý vị không tự làm mình sảy thai. Hư thai sớm là cách kết thúc thai kỳ tự nhiên không tốt cho sức khỏe. Hư thai sớm không phải do căng thẳng, thể thao, thực phẩm hoặc quan hệ tình dục gây ra.		

* Mifepristone không phải luôn luôn sẵn có. Với mifepristone, tỷ lệ thành công chung là 84% sau 2 ngày và 89% sau 8 ngày. Chỉ với misoprostol, tỷ lệ thành công chung là 67% sau 2 ngày và 84% sau 8 ngày.