




Información sobre el DIU

¿Qué es el DIU?	El DIU (Dispositivo Intrauterino) es un tubo plástico con dos brazos y un cordel. Se inserta en el útero para prevenir embarazos. Tiene aproximadamente el tamaño de una moneda de 25 cts. Existen 5 tipos de DIU en los EEUU: el DIU de cobre y 4 DIUs con hormonas (levonorgestrel). Para elegir el más adecuado para usted, mire la tabla en el reverso llamada “¿Cuál es el DIU más adecuado para mí?”
¿Qué tan efectivo es el DIU?	El DIU es más efectivo que la píldora, el parche, el anillo, y la inyección. Los usuarios del DIU no tienen por qué pensar en la anticoncepción antes o después de la relación sexual, ni tienen que pedir nuevas recetas cada mes. El DIU previene el embarazo más de 99% del tiempo.
¿Es seguro el DIU?	Sí. Los problemas serios con el DIU son raros, y la mayoría ocurren durante los primeros días de uso. Cualquier DIU es seguro durante la lactancia.
¿Puedo obtener un DIU si nunca he tenido un bebé?	Sí. El DIU es una buena opción, incluso si no ha tenido un bebé.
¿Cómo se inserta el DIU?	Después de colocar un espéculo en la vagina, un prestador de servicios médicos inserta el DIU dentro del útero. Antes de insertarlo, muchos prestadores dan medicina para el dolor. Es posible que tenga cólicos y sangrados irregulares por un corto tiempo después de la inserción.
¿Hay efectos secundarios?	Sí. La mayoría de los efectos secundarios mejoran después de algunos meses. Mire el reverso para más detalles.
¿Causa infecciones?	No.
¿El DIU protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual?	No, el DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual. A menos que usted y su pareja solo tengan relaciones sexuales entre ustedes dos, deberían usar un condón cada vez que tengan relaciones sexuales (aun cuando esté usando un DIU).
¿Necesito revisar el DIU?	No.
¿Causa un aborto?	No. El DIU impide que el espermatozoide fertilice el óvulo.
¿Cómo dejo de usar el DIU?	Su prestador de servicios médicos puede retirar el DIU en cualquier momento que usted desee. Lo puede retirar usted misma si es lo que prefiere. Puede quedar embarazada inmediatamente después de retirarlo.

¿Cuál es el DIU más adecuado para mí?

	DIU de cobre 	DIU con hormonas 	DIU con hormonas 
Marca	ParaGard®	Mirena®, Liletta®	Kyleena®, Skyla®
¿Cuándo empieza a hacer efecto?	<ul style="list-style-type: none"> El DIU de cobre empieza a hacer efecto de inmediato. 	<ul style="list-style-type: none"> Los DIU de hormonas empiezan a hacer efecto de inmediato. 	<ul style="list-style-type: none"> Estos DIUs de hormonas empiezan a hacer efecto 7 días después de la inserción. Use condones u otro método anticonceptivo adicional durante los 7 días después de la inserción del DIU para prevenir el embarazo.
¿Cómo se usa?	<ul style="list-style-type: none"> Lo tiene que colocar en el útero un prestador de servicios médicos. El prestador de servicios médicos también lo retira. Lo puede retirar en cualquier momento que usted desee. 	<ul style="list-style-type: none"> Lo tiene que colocar en el útero un prestador de servicios médicos. El prestador de servicios médicos también lo retira. Lo puede retirar en cualquier momento que usted desee. 	<ul style="list-style-type: none"> Lo tiene que colocar en el útero un prestador de servicios médicos. El prestador de servicios médicos también lo retira. Lo puede retirar en cualquier momento que usted desee.
¿Cuál es la duración?	<ul style="list-style-type: none"> El DIU dura por 12 años. 	<ul style="list-style-type: none"> Los DIU Mirena y Liletta duran por 8 años. 	<ul style="list-style-type: none"> El DIU Skyla dura por 3 años y el Kyleena por 5 años.
¿Contiene hormonas?	<ul style="list-style-type: none"> No 	<ul style="list-style-type: none"> Sí, contiene una baja dosis de levonorgestrel pero no de estrógeno. Hay personas que toman testosterona y prefieren evitar métodos con estrógeno. 	<ul style="list-style-type: none"> Sí, contiene una baja dosis de levonorgestrel pero no de estrógeno. Hay personas que toman testosterona y prefieren evitar métodos con estrógeno.
¿Causa sangrados o cólicos?	<ul style="list-style-type: none"> Periodos más abundantes Cólicos que duran unos meses después de la inserción Cólicos más intensos durante el período Periodos más largos 	<ul style="list-style-type: none"> Sangrados irregulares Cólicos que duran unos meses después de la inserción Periodos más ligeros o ausentes después de unos meses– esto es seguro 	<ul style="list-style-type: none"> Sangrados irregulares Cólicos que duran unos meses después de la inserción Periodos más ligeros o ausentes después de unos meses– esto es seguro
Cosas que saber	<ul style="list-style-type: none"> Puede reducir el riesgo de contratar el cáncer de endometrio, el cáncer de ovario y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Se puede usar como anticonceptivo de emergencia (AE). Puede ser insertado hasta 5 días después de una relación sexual sin protección para prevenir el embarazo. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede reducir el riesgo de contratar el cáncer de endometrio, el cáncer de ovario y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Se puede usar como anticonceptivo de emergencia (AE). Puede ser insertado hasta 5 días después de una relación sexual sin protección para prevenir el embarazo. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede reducir el riesgo de contratar el cáncer de endometrio, el cáncer de ovario y el síndrome de ovario poliquístico (SOP).
Costo	<ul style="list-style-type: none"> El costo varía dependiendo de la cobertura del seguro. La mayoría de los proveedores de seguros cubren el costo total del DIU. Si el DIU no está cubierto por su seguro, puede llegar a costar hasta unos cientos de dólares. 	<ul style="list-style-type: none"> El costo varía dependiendo de la cobertura del seguro. La mayoría de los proveedores de seguros cubren el costo total del DIU. Si el DIU no está cubierto por su seguro, puede llegar a costar hasta unos cientos de dólares. Si su proveedor de seguro no cubre el costo, usted puede buscar una subvención o un programa que lo hace. 	<ul style="list-style-type: none"> El costo varía dependiendo de la cobertura del seguro. La mayoría de los proveedores de seguros cubren el costo total del DIU. Si el DIU no está cubierto por su seguro, puede llegar a costar hasta unos cientos de dólares.