

药物流产后护理指导 (口含Misoprostol[米索前列醇])

今天(_____)，您服用了Mifepristone(米非司酮)来终止妊娠。您在上午/下午____服用了200毫克米非司酮。服用此药后，您可能会出现阴道出血。

从现在开始(上午/下午____)开始后的24-48小时之间，Misoprostol(米索前列醇，也叫做Cytotec)。**选择在适当饮食和充分休息后使用米索前列醇。**在使用米索前列醇一小时之前服用一片Ibuprofen(布洛芬)，这样将有助于减轻腹痛。即使您已开始出血，也必须使用米索前列醇。

每片米索前列醇片含200微克米索前列醇。**将2片米索前列醇片分别放入各侧颊部。**让其在颊部停留30分钟。30分钟后，用水吞服米索前列醇片。

将会出现什么情况

腹痛和出血：米索前列醇可引起腹痛和出血(常带有血块)。腹痛和出血可能远远比经期时严重。腹痛通常会在放入药片2至4个小时后开始出现，可能会持续3至5个小时。大量出血意味着治疗起到作用。出血通常持续1至2周，并且可能会反复出血几次。

您可能会出现严重腹痛，如果出现这种情况，请使用止痛药。您可以使用布洛芬(Motrin或Advil)(最多每8小时800毫克)和/或Hydrocodone(氢可酮)(最多每4-6小时2片)。您也可以使用加热垫缓解疼痛。某些女性会出现恶心、腹泻或发冷。几个小时内情况会好转。

悲伤或很情绪化：大多数女性流产后会感觉如释重负。某些女性在流产后也会感到悲伤、想哭或喜怒无常。这些情绪部分是由于激素水平变化导致的，因为现在您已不再妊娠。此时情绪化属于正常情况。如果您认为自己的情绪不正常，请与我们联系。

何时会重新出现月经？4-8周内会出现月经。并非所有女性都一样。

如果您出现以下情况，**应该联系我：**

- 连续2小时您每小时的出血量浸透2片以上卫生巾，
- 使用米索前列醇后24小时内**未**出血，或者
- 严重腹痛和出血结束后，开始感觉很不舒服。

如何联系我：

请拨打我的24小时电话号码：_____。如果您有任何问题或认为某些事情不对劲，请拨打此号码，我将会给您回电话。我可能需要10到15分钟才能给您回电话。任何问题都不是小问题。**请随时打电话给我。**

跟进：

您预约在_____上午/下午_____返回我的诊所。在此次随访中，我将确认您已完全流产。

避孕：

如果您想要使用避孕药、避孕贴或避孕环，我将给您开具处方。您应当在_____开始使用这些避孕措施，即使仍然在出血。