

藥物流產後護理指導 (口含Misoprostol[米索前列醇])

今天(_____)，您服用了Mifepristone (美服培酮) 來終止妊娠。您在上午/下午____服用了200毫克美服培酮。服用此藥後，您可能會出現陰道出血。

從現在(上午/下午____)開始後的24-48小時之間，您必須使用另一種藥物Misoprostol (米索前列醇，也叫做Cytotec)。**選擇在適當飲食和充分休息後使用米索前列醇。**在使用米索前列醇一小時之前服用一片Ibuprofen (布洛芬) 片，這樣將有助於減輕腹痛。即使您已開始出血，也必須使用米索前列醇。

每片米索前列醇片含200微克米索前列醇。**將2片米索前列醇片分別放入各側頰部。**讓其在頰部停留30分鐘。30分鐘後，用水吞服米索前列醇片。

將會出現什麼情況

腹痛和出血：米索前列醇可引起腹痛和出血(常帶有血塊)。腹痛和出血可能遠遠比經期時嚴重。腹痛通常會在放入藥片2至4個小時後開始出現，可能會持續3至5個小時。大量出血意味著治療起作用。出血通常持續1至2週，並且可能會反覆出血幾次。

您可能會出現嚴重腹痛，如果出現這種情況，請使用止痛藥。您可以使用布洛芬 (Motrin或Advil) (最多每8小時800毫克) 和/或Hydrocodone (氫可酮) (最多每4-6小時2片)。您也可以使用加熱墊緩解疼痛。某些女性會出現噁心、腹瀉或發冷。幾個小時內情況會好轉。

悲傷或很情緒化：大多數女性流產後會感覺如釋重負。某些女性在流產後也會感到悲傷、想哭或喜怒無常。這些情緒部分是由於荷爾蒙水平變化導致的，因為現在您已不再妊娠。此時情緒化屬於正常情況。如果您認為自己的情緒不正常，請與我們交談。

您什麼時候會來月經？4-8週內會來月經。並非所有女性都一樣。

如果您出現以下情況，**應該**聯絡我：

- 在2小時內每小時的出血量浸透2片以上衛生棉，
- 使用米索前列醇後24小時內**未**出血，或者
- 嚴重腹痛和出血結束後，開始感覺很不舒服。

如何聯絡我：

請撥打我的24小時電話號碼：_____。如果您有任何問題或認為某些事情不對勁，請撥打此號碼，我將會給您回電話。我可能需要10到15分鐘才能給您回電話。任何問題都不是小問題。**請隨時打電話給我。**

追蹤：

您預約在_____上午/下午_____返回我的診所。在此次訪視中，我將確認您已完全流產。

避孕：

如果您想要使用避孕藥、避孕貼或避孕環，我將給您開具處方。您應當在_____開始使用這些避孕措施，即使仍然在出血。