

Nhớ rằng, Thuốc Viên Tránh Thai Khẩn Cấp không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



## THUỐC VIÊN EC HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Hầu hết thuốc viên EC và các tên khác chứa một loại hoocmon như hoocmon do cơ thể quý vị tiết ra. ella® bắt chước và chặn hoocmon. Thuốc viên EC không cho buồng trứng rụng trứng. Khi không có trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Thuốc viên EC làm giảm cơ hội mang thai từ 58-94%.
- Nếu quý vị uống ella® trong vòng 5 ngày sau khi quan hệ tình dục thì hiệu quả đạt 94%. Các thuốc viên EC khác có hiệu quả thấp hơn. Quý vị có thể uống thuốc viên EC trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Thuốc viên EC chứa progestin có hiệu quả tốt nhất nếu quý vị uống sớm nhất có thể nhưng ella® có hiệu quả trong 4-5 ngày ngay sau khi quan hệ tình dục.
- Thuốc viên EC cũng không có hiệu quả nếu quý vị bị thừa cân.
- Quý vị không thể sử dụng thuốc viên EC để chấm dứt thai kỳ. Loại thuốc này không có hiệu quả nếu quý vị đang mang thai.

## SỬ DỤNG THUỐC VIÊN EC NHƯ THẾ NÀO?

- Uống EC sớm nhất có thể sau khi quý vị có quan hệ tình dục không được bảo vệ. Nếu vỉ thuốc có 2 viên, hãy uống cả hai viên cùng lúc.

## THUỐC VIÊN EC GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- EC làm giảm cơ hội mang thai sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ.

## TÔI SẼ CẢM THẤY NHƯ THẾ NÀO SAU KHI UỐNG THUỐC VIÊN EC?

- Khả năng lớn nhất là quý vị sẽ cảm thấy bình thường. EC không có tác dụng phụ lâu dài hay nghiêm trọng.
- Quý vị có thể bị buồn nôn, nôn, đau đầu, chóng mặt, đau ngực hoặc đau bụng trong 1-2 ngày sau khi uống thuốc viên. Để ngăn buồn nôn, quý vị có thể uống thuốc chống buồn nôn (như meclizine) trước khi uống EC một giờ.
- Kỳ kinh tiếp theo của quý vị có thể sớm hơn một vài ngày hoặc muộn hơn một vài ngày. Quý vị có thể bị chảy máu rỉ giọt.

## THUỐC VIÊN EC CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc viên EC rất an toàn. Không có rủi ro rõ ràng.

## TÔI CÓ THỂ MUA THUỐC VIÊN EC Ở ĐÂU?

- Thuốc viên EC có bán tại các nhà thuốc, trung tâm y tế hoặc bác sĩ. Hãy gọi điện trước để xem họ có loại thuốc này hay không.
- Quý vị có thể mua một số nhãn hiệu thuốc EC mà không cần toa thuốc bất kể quý vị bao nhiêu tuổi.
- Quý vị chỉ có thể mua ella® khi có toa thuốc.
- Quý vị phải luôn có sẵn thuốc viên EC trong trường hợp cần dùng đến. Yêu cầu cấp thêm thuốc theo toa thuốc của quý vị.
- Để mua thuốc viên EC, hãy hỏi bác sĩ của quý vị hoặc truy cập [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com).

