

Bỏ Qua Kỳ Kinh Khi Dùng Biện Pháp Tránh Thai

Quý vị có cần phải có kỳ kinh nếu dùng biện pháp tránh thai?

Câu trả lời ngắn gọn là: không.

Hầu hết các sản phẩm tránh thai đều có 3 tuần có hoocmon và 1 tuần không có hoocmon. Quý vị có kinh nguyệt trong tuần không có hoocmon. Ví thuốc có các viên thuốc tránh thai giả dược (không có hoocmon) trong vài ngày cuối. Những người dùng miếng dán tránh thai và vòng tránh thai tháo miếng dán hoặc tháo vòng vào mỗi tuần thứ 4. Kinh nguyệt xuất hiện trong tuần không có hoocmon được gọi là chảy máu do ngưng thuốc tránh thai. Đó là kỳ kinh giả và không cần thiết phải có thì mới khỏe mạnh. **Biện pháp bỏ qua kỳ kinh khi dùng biện pháp tránh thai là biện pháp an toàn.**

Đôi khi, quý vị có thể bỏ qua một kỳ kinh, chẳng hạn như trong kỳ nghỉ.

Quý vị có thể bỏ qua mỗi kỳ kinh. Điều này có thể giúp giải quyết các vấn đề liên quan đến kinh nguyệt (chẳng hạn như chứng đau nửa đầu, hội chứng tiền kinh nguyệt, thiếu máu, v.v.).

Nếu quý vị không muốn có kinh nguyệt, chỉ cần bỏ qua tuần không có hoocmon đó.

Sau đây là cách thực hiện:

Người dùng viên thuốc tránh thai

Hầu hết các vỉ thuốc đều chứa 21 viên thuốc tích cực (có hoocmon) và 7 viên thuốc giả dược (không có hoocmon). Viên thuốc giả dược là vài viên thuốc cuối cùng trong vỉ. Để bỏ qua một kỳ kinh, đừng dùng viên thuốc giả dược. Thay vào đó, hãy chuyển thẳng từ viên thuốc tích cực cuối cùng của một vỉ sang viên thuốc tích cực đầu tiên của vỉ tiếp theo.

Nếu quý vị dùng vỉ thuốc 28 ngày và bỏ qua 7 viên cuối cùng của mỗi vỉ, thì quý vị sẽ phải mua 17 vỉ mỗi năm. Chương trình bảo hiểm có thể không bao trả các vỉ thuốc bổ sung.

Một số vỉ thuốc chứa 84 viên thuốc tích cực và 7 viên thuốc giả dược. Để tránh có kinh nguyệt, quý vị có thể bỏ qua 7 viên thuốc cuối cùng. Sử dụng các vỉ 3 tháng này có thể tốn ít chi phí hơn.

Người dùng miếng dán tránh thai

Bỏ qua tuần không dùng miếng dán tránh thai. Để tiết kiệm tiền, quý vị có thể thay miếng dán tránh thai cứ 9 ngày một lần thay vì hàng tuần. Điều này có nghĩa là quý vị sẽ sử dụng một hộp gồm 3 miếng dán tránh thai cứ 27 ngày một lần. (Miếng dán tránh thai có nhiều hoocmon hơn viên thuốc tránh thai hoặc vòng tránh thai. Thỉnh thoảng bỏ qua một kỳ kinh cũng là điều bình thường. Nếu quý vị muốn bỏ qua tất cả các kỳ kinh, quý vị có thể muốn chuyển sang vòng tránh thai hoặc viên thuốc tránh thai).

Người dùng vòng tránh thai

Bỏ qua tuần không dùng vòng tránh thai. Để tiết kiệm tiền, quý vị có thể thay vòng tránh thai cứ 35 ngày một lần. (Nhiều người thấy dễ dàng hơn khi thay vòng tránh thai vào cùng một ngày của mỗi tháng).

Để biết thêm thông tin, hãy xem:

<http://contraception.about.com/od/prescriptionoptions/p/MissingPeriods.htm>

<http://www.birth-control-comparison.info/continual-hormones.htm>