गर्भनिरोधक गोली कैसे काम करती है?
• गर्भ निरोधक गोली में आपके शरीर में बनने वाले हामोन जैसे ही हामोन होते हैं। ये हामोन अंडाशय को अंडे निरस्त करने से रोकते हैं। अंडे के बिना, आप गर्भवती नहीं होती।
• गर्भ निरोध की कोई विशिष्ट 100% प्रभावी नहीं है। यह गोली 93% प्रभावी है।

मैं गोली लेना कैसे शुरू करूँ?
• गोली लेना शुरू करने के 2 तरीके हैं:
  - शीतलपात्र फैक्ट लेते ही अपनी पहली गोली लें।
  - अगला मासिक धमर: अपना अगला मासिक धमर शुरू होने के तुरंत बाद अपनी पहली गोली लें।
• यदि आप मासिक धमर शुरू होने के 5 दिनों के भीतर अपनी पहली गोली लेती हैं, तो आप गर्भवती नहीं होते।
• यदि आप मासिक धमर शुरू होने के 5 से ज्यादा दिनों बाद गोली लेती है, तो आपको पहले 7 दिन तक बैक-अप के तौर पर कंडोम का उपयोग करना चाहिए।

यदि मैं गोली लेना बंद कर दूा कै लगेगा?
• जब आप गोली लेना शुरू करते हैं तो प्रत्येक दिन 1 गोली लें। प्रत्येक दिन ही समय पर अपनी गोली लें।
• गोलियाँ का एक पैक खत्म करने के बाद, अगले दिन नया पैक शुरू कर देना चाहिए। किसी भी दिन गोली लेना न भूलें।

याद रखें, छोटी गोली आपकी यौन संचार संख्या या एचआईवी से सुरक्षा नहीं करती है। खुद को सुरक्षित रखने के लिए हमेशा कंडोम का इस्तेमाल करें!