

请记住，避孕套可以预防性病和艾滋病(HIV)。请随时使用避孕套来保护自己！



避孕套的作用原理是什么？

- 在性交时，避孕套可以套住阴茎。因此可以阻止精子接触卵子。如果精子没有接触卵子，则不能怀孕。
- 没有一种避孕方法是100%有效的。如果您在每次性行为时都使用避孕套且未破裂或滑落，则避孕有效率可达98%。如果避孕套破裂或滑落，则避孕有效率为82%。

何时使用避孕套？

- 只有当阴茎部分或完全勃起时才能戴上避孕套。
- 每次性行为时使用新的避孕套。
- 确保避孕套没有过期。

如何使用避孕套？

- 将包皮往后拉。（如果男性没有包皮，则跳过此步骤。）
- 将卷起的避孕套置于勃起的阴茎头部。
- 捏住避孕套的前端。在避孕套前端与阴茎头部之间留半英寸的空间。
- 将避孕套一直翻卷至阴茎根部并去除任何气泡。

性行为后如何取出避孕套？

- 当您阴茎从阴道中抽出时，在阴茎根部用手按住避孕套。
- 从阴茎上取下避孕套，然后扔掉。

如果我停止使用避孕套并进行了无防护性行为，我该怎么办呢？

如果避孕套破裂，我该怎么办呢？

- 请立刻服用紧急避孕药(EC)。在性行为过后5天内，紧急避孕药可以有效地预防怀孕，而且越早服用效果越好。

避孕套如何帮助我？

- 避孕套容易获取。
- 可以将戴避孕套作为性游戏的一部分。
- 可有助于缓解射精过早。
- 可预防艾滋病和多种其他性病。

避孕套是否有风险？

- 避孕套是一种安全有效的避孕方法。
- 使用避孕套不会出现严重的问题。如果您对乳胶过敏，则使用聚氨酯避孕套。