

請記住，避孕套  
可以預防性病和  
艾滋病(HIV)。  
請隨時使用避孕  
套來保護自己！



#### 避孕套的作用原理是什麼？

- 在性交時，避孕套可以套住陰莖。因此可以阻止精子接觸卵子。如果精子沒有接觸卵子，則不能懷孕。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。如果您在每次性行為時都使用避孕套且未破裂或滑落，則避孕有效率可達98%。如果避孕套破裂或滑落，則避孕有效率為82%。

#### 何時使用避孕套？

- 只有當陰莖部分或完全勃起時才能戴上避孕套。
- 每次性行為時使用新的避孕套。
- 確保避孕套沒有過期。

#### 如何使用避孕套？

- 將包皮往後拉。(如果男性沒有包皮，則跳過此步驟。)
- 將捲起的避孕套置於勃起的陰莖頭部。
- 捏住避孕套的前端。在避孕套前端與陰莖頭部之間留半英吋的空間。
- 將避孕套一直翻捲至陰莖根部並去除任何氣泡。

#### 性行為後如何取出避孕套？

- 當您將陰莖從陰道中抽出時，在陰莖根部用手按住避孕套。
- 從陰莖上取下避孕套，然後扔掉。

#### 如果我停止使用避孕套並進行了無防護性行為，我該怎麼辦呢？

##### 如果避孕套破裂，我該怎麼辦呢？

- 請立刻服用緊急避孕藥(EC)。在性行為過後5天內，緊急避孕藥可以有效地預防懷孕，而且越早服用效果越好。

#### 避孕套如何幫助我？

- 避孕套容易取得。
- 可以將戴避孕套作為性遊戲的一部分。
- 有助於緩解早洩。
- 可預防艾滋病和多種其他性病。

#### 避孕套是否有風險？

- 避孕套是一種安全有效的避孕方法。
- 使用避孕套不會出現嚴重的問題。如果您對乳膠過敏，則使用聚氨酯避孕套。