

请记住，得普乐避孕剂并不能保护您免受性传播疾病（性病）或爱滋病病毒（HIV）的感染，因此请随时使用安全套来保护自己！



## 得普乐避孕剂的作用原理是什么？

- 得普乐避孕剂里所含的荷尔蒙与您身体制造的是一样的，这些荷尔蒙会使您的卵巢停止释放卵子。没有这些卵子，您就不会怀孕。
- 没有一个避孕方法是100%有效的。如果您有按时注射所有的避孕剂，得普乐的避孕效果将高达99%。如果您延迟注射得普乐避孕剂，则只剩91%的避孕效果。

## 我如何使用得普乐避孕剂？

- 您可以将得普乐避孕剂注射在手臂或臀部。
- 在注射第一剂得普乐后，请在最初的7天都使用避孕套。
- 您应该每隔3个月就注射一次（每12周）。

## 如果我延迟注射下一剂，该怎么办呢？

- 每12个星期注射得普乐避孕剂，可取得最佳效果。
- 如果您的下一剂迟了4个星期，在注射下一剂之前请先进行妊娠测试。您应该在接下来的7天都使用避孕套。

## 如果我迟了注射避孕剂并进行无防护措施的性行为，我该怎么办呢？

- 如果您的上一剂是在16周前注射，请在无防护措施的性行为后**即刻**服用事后避孕丸(EC)。在性行为过后5天内，EC可以有效地预防怀孕，而且是越快服用越有效。

## 得普乐避孕剂如何帮助我？

- 得普乐避孕剂是安全而且有效的，它可以让您在3个月内不会怀孕。
- 避孕剂能减低您患上子宫癌的风险。
- 在注射得普乐避孕剂期间哺乳是安全的。

## 在注射得普乐避孕剂后，我会有什么感觉吗？

- 您很有可能会在经期之间有点滴出血状况。您的体重可能会增加，感到腹胀、头痛和/或情绪变化。请向您的医护专员咨询有关副作用的治疗。
- 在最初2-3次的注射后，您可能会完全没有来经。这是正常的。
- 在您注射得普乐避孕剂期间，您的骨骼可能会变得稍微脆弱。一旦您停止注射，骨骼的强度将恢复正常。
- 在您停止注射得普乐避孕剂后，您需要几个月才能恢复正常的生育能力。这意味着您可能在一段时间后才能怀孕（即使您努力尝试）。但是如果您不想怀孕，在停止得普乐避孕剂后，您必须使用其他的避孕方法。

## 注射得普乐避孕剂有风险吗？

- 避孕剂是非常安全的，鲜少会出现严重的问题。如果您有以下任何症状，请向您的医生咨询：
  - 严重的头痛
  - 严重的出血状况
- 您的医护专员可以帮您查看这些症状是否是某个严重问题的迹象。

