

請記住，得普樂避孕劑並不能保護您免受性傳播疾病（性病）或愛滋病病毒（HIV）的感染，因此請隨時使用安全套來保護自己！



得普樂避孕劑的作用原理是什麼？

- 得普樂避孕劑裏所含的荷爾蒙與您身體製造的是一樣的，這些荷爾蒙會使您的卵巢停止釋放卵子。沒有這些卵子，您就不會懷孕。
- 沒有一個避孕方法是100%有效的。如果您有按時注射所有的避孕劑，得普樂的避孕效果將為96%。

我如何使用得普樂避孕劑？

- 您可以將得普樂避孕劑注射在手臂或臀部。
- 在注射第一劑得普樂後，請在最初的7天都使用避孕套。
- 您應該每隔3個月就注射一次（每13週）。

如果我延遲注射下一劑，該怎麼辦呢？

- 每13個星期注射得普樂避孕劑，可取得最佳效果。
- 如果您的下一劑遲了2個星期，在注射下一劑之前請先進行妊娠測試。您應該在接下來的7天都使用避孕套。

如果我遲了注射避孕劑並進行無防護措施的性行為，我該怎麼辦呢？

- 如果您的上一劑是在15週前注射，請在無防護措施的性行為後**即刻**服用事後避孕丸(EC)。在性行為過後5天內，EC可以有效地預防懷孕，而且是越快服用越有效。

得普樂避孕劑如何幫助我？

- 一些服用睾酮的患者更喜歡避免使用含有雌激素的方法，而得普樂只含有激素孕酮。
- 避孕劑能減低您患上子宮癌的風險。
- 在注射得普樂避孕劑期間哺乳是安全的。

在注射得普樂避孕劑後，我會有什麼感覺嗎？

- 您很有可能會在經期之間有點滴出血狀況。您的體重可能會增加，感到腹脹、頭痛和/或情緒變化。請向您的臨床醫師諮詢有關副作用的治療。
- 在最初2-3次的注射後，您可能完全沒有來經。這是正常的。
- 在您注射得普樂避孕劑期間，您的骨骼可能會變得稍微脆弱。一旦您停止注射，骨骼的強度將恢復正常。
- 在您停止注射得普樂避孕劑後，您需要幾個月才能恢復正常的生育能力。這意味著您可能在一段時間後才能懷孕（即使您努力嘗試）。但是如果您不想懷孕，在停止得普樂避孕劑後，您必須使用其他的避孕方法。

注射得普樂避孕劑有風險嗎？

- 避孕劑是非常安全的，鮮少會出現嚴重的問題。如果您有以下任何症狀，請向您的臨床醫師諮詢
 - 嚴重的頭痛
 - 嚴重的出血狀況
- 您的臨床醫師可以幫您查看這些症狀是否是某個嚴重問題的跡象。