

Nhớ rằng, Thuốc Tiêm Trách Thai không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



## THUỐC TIÊM TRÁNH THAI HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc tiêm tránh thai chứa một loại hormone giống như hormone do cơ thể quý vị tiết ra. Hormone này không cho buồng trứng rụng trứng. Khi không có trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Nếu quý vị tiêm toàn bộ các mũi tiêm đúng thời gian thì thuốc tiêm tránh thai có hiệu quả 99%. Nếu quý vị trễ một mũi tiêm thì thuốc tiêm tránh thai có hiệu quả 91%.

## LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG THUỐC TIÊM TRÁNH THAI?

- Quý vị tiêm một mũi thuốc tiêm tránh thai vào cánh tay hoặc mông.
- Sử dụng bao cao su làm biện pháp dự phòng trong 7 ngày đầu tiên sau khi tiêm mũi thuốc tiêm tránh thai đầu tiên.
- Quý vị sẽ tiêm mỗi mũi cách nhau 3 tháng (cứ 12 tuần một mũi).

## NẾU TÔI TRỄ MŨI TIÊM TIẾP THEO THÌ SAO?

- Thuốc tiêm tránh thai hoạt động tốt nhất nếu quý vị tiêm mỗi mũi cách nhau 12 tuần.
- Nếu quý vị trễ một mũi tiêm hơn 4 tuần, quý vị nên thử thai trước khi tiêm mũi tiếp theo. Quý vị nên sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo.

## NẾU TÔI TRỄ MỘT MŨI TIÊM VÀ CÓ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ THÌ SAO?

- Nếu mũi tiêm trước của quý vị cách đây hơn 16 tuần, hãy dùng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) ngay sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Thuốc tránh thai khẩn cấp có thể giúp tránh thai trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục và quý vị càng uống sớm thì càng có hiệu quả.

## THUỐC TIÊM TRÁNH THAI CÓ THỂ GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc tiêm tránh thai an toàn và hiệu quả. Thuốc tiêm tránh thai giúp quý vị tránh thai trong 3 tháng.
- Tiêm thuốc tránh thai giúp giảm nguy cơ ung thư tử cung.
- An toàn khi dùng thuốc tiêm tránh thai trong giai đoạn cho con bú.

## TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO KHI DÙNG THUỐC TIÊM TRÁNH THAI?

- Khả năng lớn nhất là quý vị sẽ bị chảy máu rỉ giọt giữa các kỳ kinh. Quý vị có thể tăng cân, đầy bụng, đau đầu và/hoặc thay đổi tâm trạng. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về cách điều trị mọi tác dụng phụ.
- Sau 2-3 mũi tiêm đầu tiên, quý vị có thể không có kỳ kinh nào cả. Đây là điều bình thường.
- Xương của quý vị có thể yếu hơn một chút khi quý vị dùng thuốc tiêm tránh thai. Độ cứng chắc của xương trở lại bình thường sau khi quý vị ngừng tiêm thuốc tránh thai.
- Sau khi ngừng tiêm thuốc tránh thai, có thể mất một vài tháng để khả năng sinh sản của quý vị trở lại bình thường. Điều này nghĩa là quý vị có thể mất một khoảng thời gian mới mang thai được (ngay cả khi quý vị cố gắng) – nhưng nếu quý vị không muốn mang thai, quý vị cần sử dụng một biện pháp tránh thai mới sau khi ngừng tiêm thuốc tránh thai.

## THUỐC TIÊM TRÁNH THAI CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc tiêm tránh thai rất an toàn. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy gọi bác sĩ của quý vị:
  - Đau đầu dữ dội
  - Ra máu rất nhiều
- Bác sĩ của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu xem những triệu chứng này có phải là dấu hiệu của vấn đề nghiêm trọng hay không.