HOJA INFORMATIVA : PÍLDORAS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA (AE)

Recuerde, las píldoras AE **no la protegen contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** ¡Siempre use condones para protegerse!

¿CÓMO FUNCIONAN LOS AE?

- La mayoría de píldoras AE (Plan B®, One-Step, Next Choice®) contienen una hormona como las que su cuerpo produce. La ella®, es una píldora AE que imita y bloquea una de las hormonas.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Las píldoras AE reducen el riesgo de embarazo en un 58-94%.
- Si usted toma ella® hasta 5 días después de tener relaciones sexuales, es 94% efectivo. Otras píldoras AE son menos eficaces. Puede tomar píldoras de AE hasta 5 días después de tener sexo sin protección. La mayoría de las píldoras de AE funcionan mejor cuanto antes las toma, pero ella® funciona igual de bien 4-5 días después del sexo como justo después del sexo.
- Las píldoras AE no funcionan tan bien para las mujeres de peso alto. Las píldoras AE de progestina pueden no funcionar en absoluto si su índice de masa corporal (IMC) es mayor de 26. ella® puede no funcionar bien si su IMC es mayor de 35.
- Las píldoras AE no se pueden usar para interrumpir un embarazo.

¿CÓMO DEBO USAR LAS PÍLDORAS AE?

- Tome las piladora AE tan pronto como pueda después de la relación sexual sin protección. Si su paquete tiene 2 píldoras, tome las dos al mismo tiempo.
- Si usted tiene relaciones sexuales sin protección, usted debe tomar las píldoras de AE de nuevo.

¿CÓMO ME AYUDAN LAS PÍLDORAS AE?

- Las píldoras AE son seguras. Las píldoras AE no funcionan tan bien como un método anticonceptivo regular, pero las píldoras AE disminuyen su probabilidad de quedar embarazada después de una relación sexual sin protección.

¿CÓMO ME SENTIRÉ DESPUÉS DE TOMAR LAS PÍLDORAS AE?

- Lo más probable es que usted se sienta bien. Las píldoras AE no tienen efectos secundarios severos o a largo plazo.
- Usted podría tener náusea, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor en los pechos, o en el abdomen durante 1-2 días después de tomar las píldoras. Para prevenir la náusea, usted puede tomar medicamentos contra la náusea (como la meclizina) una hora antes de tomar las píldoras AE.
- Su próxima menstruación podría venir un par de días más temprano o más tarde. Usted podría tener algo de manchado.

¿LAS PÍLDORAS AE TIENEN RIESGOS??

- Las píldoras AE son seguras. No existen riesgos conocidos.
- Las mujeres embarazadas no deberían tomarlas.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER PÍLDORAS AE?

- Está disponible en farmacias, centros de salud o con personal médico: Llame primero para saber si ellos la tienen.
- Mujeres y hombres de cualquier edad pueden conseguir algunas marcas de AE sin receta.
- Menores de 17 años de edad necesitan una receta para obtener algunas marcas de AE.
- Mujeres de cualquier edad pueden obtener ella®, solamente con una receta.
- Usted siempre debería tener píldoras AE a mano, en caso de que los pueda necesitar. Solicite renovaciones en su receta.
- Para obtener los AE, solicite a su proveedor de atención a la salud, o visite www.not-2-late.com.

reproductive health access project