

Recuerde, el
cóndon y el
cóndon femenino
**protegen contra
las Infecciones de
Transmisión
Sexual y el VIH.**
¡Siempre uselos
para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO?

- El condón femenino/interno es un tubo holgado que bloquea los espermatozoides de llegar al óvulo. Si los espermatozoides no llegan al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- El condón femenino/interno tiene un extremo cerrado con un anillo interno que cubre el cuello uterino y un extremo abierto con un anillo externo que permanece afuera de la vagina.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Si usa el condón femenino / interno cada vez que tiene relaciones sexuales y no se rompe o se desliza, es 95% efectivo. Si el condón se rompe o se desliza, es 79% efectivo.

¿CUÁNDO DEBO USAR EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO?

- Use un condón femenino/interno nuevo cada vez que tenga una relación sexual.

¿CÓMO DEBO COLOCAR EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO ANTES DE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Encuentre una posición cómoda (por ejemplo: acostada o parada con una pierna sobre una silla).
- Apriete los bordes del anillo interno en el extremo cerrado e introdúzcalo en la vagina como un tampón. Empuje el anillo interno hasta que llegue al cuello uterino (se siente como la punta de su nariz).
- Remueva su dedo y deje que el anillo exterior en el extremo abierto cuelgue afuera de la vagina.

¿CÓMO REMUEVO EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO DESPUES DE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Apriete y retuerza el anillo exterior.
- Jale suavemente el condón hacia fuera de la vagina y tírelo a la basura.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN? ¿QUÉ PASA SI EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO SE ROMPE DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO?

- Es fácil de comprar en la farmacia.
- Se puede colocar como parte del juego sexual.
- No tiene hormonas .
- No hay necesidad de que el pene esté erecto para mantener el condón en su lugar.
- La protege contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO?

- No existen efectos secundarios. Usted y su pareja pueden sentir el condón durante la relación sexual.
- Algunas personas notan que el condón femenino/interno disminuye el placer durante la relación sexual. Otros dicen que es ruidoso.

¿EL CONDÓN FEMENINO/INTERNO TIENE RIESGOS?

- El condón femenino/interno es un método anticonceptivo seguro y eficaz. No existen riesgos médicos. Un condón femenino/interno podría romperse o deslizarse durante la relación sexual; si esto ocurre, tome AE **inmediatamente**.

