

Nhớ rằng, que cấy tránh thai không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



QUE CẤY HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Que cấy tránh thai là một ống nhựa mỏng có kích thước bằng một que diêm trong bao giấy. Bác sĩ đặt que cấy bên dưới da của bắp tay quý vị.
- Que cấy giải phóng progestin, một loại hoocmon giống như hoocmon do cơ thể quý vị tiết ra. Que cấy có tác dụng làm cho dịch nhầy trong cổ tử cung của quý vị trở nên rất dày để tinh trùng không thể vượt qua. Nếu tinh trùng không gặp được trứng, quý vị không thể mang thai.
- Mỗi que cấy có tác dụng trong tối đa 5 năm.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Que cấy đạt hiệu quả hơn 99%.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG QUE CẤY?

- Sau khi gây tê da của quý vị, bác sĩ sẽ cấy que cấy dưới da bắp tay của quý vị. Quá trình này sẽ mất một vài phút. Quá trình này được thực hiện tại văn phòng hoặc phòng khám.
- Quý vị nên giữ vết thương khô và sạch trong ít nhất 24 giờ sau khi cấy que cấy tránh thai.
- Quý vị nên sử dụng bao cao su làm biện pháp dự phòng trong 7 ngày đầu tiên sau khi cấy que cấy tránh thai.

QUE CẤY GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Que cấy là biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả. Sau khi cấy, que cấy tự hoạt động và quý vị không phải làm bất kỳ điều gì.
- Quý vị có thể sử dụng que cấy trong giai đoạn cho con bú.
- Quý vị có thể sử dụng một que cấy trong 5 năm. Quý vị có thể cấy que mới sau 5 năm nếu muốn sử dụng lâu hơn. Nếu quý vị không muốn dùng que cấy hoặc quý vị quyết định mang thai, bác sĩ của quý vị có thể rút que cấy trước thời hạn 5 năm.

TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO KHI DÙNG QUE CẤY?

- Que cấy tránh thai có thể khiến kỳ kinh thay đổi. Hầu hết mọi người đều gặp tình trạng chảy máu rỉ giọt. Chảy máu rỉ giọt có thể kéo dài cho đến khi quý vị rút que cấy. Đây là điều bình thường.
- Quý vị có thể bị: thay đổi tâm trạng, tăng cân, đau đầu, mụn trứng cá và/hoặc thay đổi da ở bắp tay.
- Hầu hết các tác dụng phụ đều biến mất khi que cấy được rút ra.

MỌI NGƯỜI CÓ THỂ NHÌN THẤY QUE CẤY TRONG CẢNH TAY TÔI KHÔNG?

- Hầu hết que cấy đều không nhìn thấy được nhưng quý vị có thể cảm nhận được que cấy nếu chạm vào lớp da bên trên que cấy.

QUE CẤY CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Que cấy rất an toàn.
- Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong vòng một tuần đầu tiên sau khi cấy que, hãy đến gặp bác sĩ của quý vị:
 - Mẩn đỏ, hơi nóng hoặc rỉ dịch từ cánh tay
 - Sốt (>101°F)
- Nếu bất cứ khi nào quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong thời gian dùng que cấy, hãy đến gặp bác sĩ của quý vị:
 - Cảm giác như có thai (đau ngực, buồn nôn)
 - Thử thai tại nhà cho kết quả dương tính