

請記住，植入劑不能預防性病或艾滋病(HIV)。請隨時使用避孕套來保護自己！

#### 植入劑的作用原理是什麼？

- 孕酮植入劑是一根火柴棍大小的細塑膠管。醫生將植入劑植入上臂的皮膚下。
- 植入劑可以釋放孕酮，孕酮是一種荷爾蒙，與身體製造的激素相似。其作用原理是使子宮頸中的黏液過厚，進而使精子無法通過。如果精子不能接觸卵子，則不能懷孕。
- 每個植入劑可以持續使用5年。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。植入劑的避孕有效率超過99%。

#### 如何使用植入劑？

- 麻醉皮膚後，醫生將植入劑植入上臂的皮膚下。此過程需要幾分鐘。可以在診所或醫療中心植入。
- 在放置植入劑後，您應當讓傷口保持清潔和乾燥至少24小時。
- 在置入植入劑後的前7天內，您應當使用避孕套作為備用避孕方法。

#### 植入劑如何幫助我？

- 植入劑是一種安全有效的避孕方法。當您置入植入劑後，它便可以自行產生作用，即您無需做任何事情。
- 您可以在哺乳期間使用植入劑。
- 一個植入劑可以使用5年。如果您想使用更長時間，則可以在5年後植入新的植入劑。如果您不喜歡植入劑或決定懷孕，則您的醫生可以在不滿5年時將其取出。

#### 使用植入劑後，我會有什麼感覺？

- 植入劑會導致經期改變。大多數人會不時出現點滴出血。點滴出血可能會持續，直到您將植入劑取出。這屬於正常情況。
- 您可能會出現情緒改變、體重增加、頭痛、痤瘡和/或上臂皮膚改變。
- 當您取出植入劑後，大多數副作用會消失。

#### 是否可以看到手臂中的植入劑？

- 大多數植入劑不能被看到，但當您觸摸植入劑上方的皮膚時，您可以感受到植入劑。

#### 植入劑是否有風險？

- 植入劑非常安全。
- 如果您在置入植入劑後**第一週內**出現以下任何症狀，請諮詢您的醫生：
  - 手臂發紅、發熱或流液
  - 發燒(>101°F)
- 如果您在置入植入劑後的**任何時間**出現以下任何症狀，請諮詢您的醫生：
  - 有妊娠反應（乳房疼痛、噁心）
  - 早孕試紙測試為陽性