

Recuerde, el DIU  
**no la protege  
contra las  
infecciones de  
transmisión  
sexual o el VIH.**  
¡Siempre use  
condones para  
protegerse!



## ¿CÓMO FUNCIONA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre es un tubo plástico con forma de T que permanece en su útero. Este libera pequeñas cantidades de cobre. El cobre mata a los espermatozoides. Sin espermatozoides vivos, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El DIU de cobre es más del 99% efectivo.

## DESPUÉS DE QUE EL DIU DE COBRE SEA COLOCADO, ¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

- Usted debe esperar 24 horas después de que el DIU sea colocado para poder usar tampones o tener relaciones sexuales.

## ¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre funciona inmediatamente después de que es colocado en su cuerpo. Se puede colocar hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo.

## ¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre dura 10-12 años.

## ¿QUÉ NECESITO HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas mujeres les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear, inserte un dedo en su vagina y busque el cuello uterino. (Se siente como la punta de su nariz). Usted debería sentir el hilo cerca de su cuello uterino. No jale el hilo.

## ¿QUÉ HAGO SI DESEO QUEDAR EMBARAZADA, Y CUANDO LO DESEE?

- Cuando usted esté lista, su proveedor de atención a la salud removerá el DIU. La mayoría de mujeres quedan embarazadas al poco tiempo después de removerlo.

## ¿CÓMO ME AYUDA EL DIU DE COBRE?

- Usted no necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales
- Usted no necesita renovar la receta (como con la píldora)
- Usted puede usar el DIU mientras esté amamantando
- El DIU cuesta menos que la mayoría de tipos de anticonceptivos

## ¿CÓMO ME SENTIRÉ AL TENER EL DIU DENTRO DE MI? ¿CÓMO CAMBIARÁ MI CUERPO?

- Usted no sentirá el DIU en su cuerpo.
- Usted podría tener calambres y menstruaciones copiosas. El ibuprofeno puede ayudar. Usted puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de ibuprofeno cada 8 horas, con comida. Para prevenir calambres, tome ibuprofeno cuando comience su menstruación y continúe tomándolo cada 8 horas durante los primeros 2-3 días de su menstruación. También puede usar bolsas de agua caliente sobre su abdomen si tiene calambres fuertes.

## ¿EL DIU DE COBRE TIENE RIESGOS?

- El DIU es seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después de que el DIU sea colocado, consulte a su proveedor de atención a la salud:
  - Fiebre (>101°F)
  - Escalofríos
  - Dolor fuerte en su abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU colocado, vea a su proveedor de atención a la salud:
  - Menstruación retrasada
  - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, vómitos)
  - Una prueba casera de embarazo positiva