

資料說明：含銅宮內節育器(IUD)

請記住，含銅宮內節育器不能預防性病或艾滋病(HIV)。請隨時使用避孕套來保護自己！

含銅宮內節育器的作用原理是什麼？

- 含銅宮內節育器是一個留在子宮內的T形塑膠棒。它可以釋放少量的銅。銅可以殺滅精子。如果沒有存活的精子，則不能懷孕。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。含銅宮內節育器的避孕有效率超過99%。

置入含銅宮內節育器後，何時可以進行性行為？

- 在置入含銅宮內節育器後，您必須等待24小時後才可以進行衛生棉或進行性行為。

含銅宮內節育器何時開始產生作用？

- 含銅宮內節育器在置入後即可產生作用。最晚可以在無保護性行為後第5天將其置入，以防止懷孕。

含銅宮內節育器可以持續使用多長時間？

- 含銅宮內節育器可以使用10-12年。

置入含銅宮內節育器後，我需要做什麼？

- 某些女性喜歡在每次月經後檢查宮內節育器的細線。要進行檢查，請將一根手指插入陰道並感受子宮頸。（感覺就像您的鼻尖。）您應當在子宮頸附近感受到細線。**請勿**拉動細線。

如果我決定要懷孕，我該怎麼辦？

- 當您準備好後，您的醫生將會取出宮內節育器。大多數女性在取出後不久即可懷孕。

含銅宮內節育器如何幫助我？

- 您無需在性行為前或性行為時考慮避孕。
- 您無需像使用避孕藥那樣補充藥物。
- 您可以在哺乳期間使用含銅宮內節育器。
- 含銅宮內節育器的費用低於大多數類型的避孕方法。

置入含銅宮內節育器後，我會有什麼感覺？ 我的身體將會如何變化？

- 您不會感覺到體內有宮內節育器。
- 您可能會出現腹痛和月經過多。Ibuprofen（布洛芬）可能有幫助。您可以與食物同服布洛芬，最多每8小時4片(800 mg)。為了預防腹痛，請在月經期開始時服用布洛芬，並在月經期的前2-3天堅持每8小時服用一次。如果出現嚴重腹痛，可以將一個暖水瓶放於腹部。

含銅宮內節育器是否有風險？

- 含銅宮內節育器非常安全。嚴重問題很罕見。如果您在置入宮內節育器後**前3週內**出現以下症狀，請諮詢您的醫生：
 - 發燒(>101°F)
 - 發冷
 - 腹部劇痛
- 如果您在置入宮內節育器後的**任何時間**出現以下症狀，請諮詢您的醫生：
 - 有妊娠反應（乳房脹痛、噁心、嘔吐）
 - 早孕試紙測試為陽性

