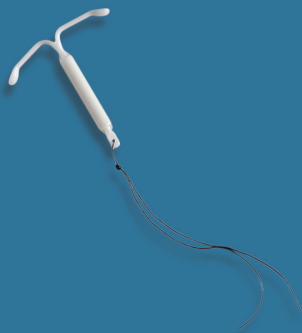


Recuerde, el DIU  
**no la protege  
contra las  
infecciones de  
transmisión  
sexual o el VIH.**  
¡Siempre use  
condones para  
protegerse!



### ¿CÓMO FUNCIONA EL DIU DE PROGESTINA?

- El DIU de progestina es un tubo plástico con forma de T que permanece dentro de su útero. Contiene una hormona (progestina) como las que su cuerpo produce. La hormona bloquea a los espermatozoides para que no lleguen al óvulo. Si el espermatozoide no llega al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El DIU de progestina es más del 99% efectivo.

### DESPUÉS DE QUE EL DIU DE PROGESTINA ES COLOCADO, ¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

- Usted debe esperar 24 horas después de que su DIU sea colocado para poder usar tampones o tener relaciones sexuales.

### ¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE PROGESTINA?

- El DIU de progestina comienza a funcionar 7 días después de ser colocado. **Use un método de respaldo como condones o continúe con sus píldoras/parche/anillo durante los primeros 7 días después de que su DIU sea colocado.**

### ¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU DE PROGESTINA?

- Puede permanecer en su lugar de 3 hasta 7 años, dependiendo del DIU que elija.

### ¿QUÉ ES LO QUE NECESITO QUE HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear introduzca un dedo en su vagina y busque el cuello uterino (se sentirá como la punta de su nariz). Usted debería sentir el hilo cerca de su cuello uterino. No jale el hilo.

### ¿QUÉ HAGO SI DECIDO QUEDAR EMBARAZADA, Y CUANDO LO DECIDA?

- Cuando esté lista, su proveedor de atención a la salud removerá su DIU. La mayoría de personas quedan embarazadas al poco tiempo de la remoción.

### ¿CÓMO ME AYUDA EL DIU DE PROGESTINA?

- Usted no necesita pensar en la anticoncepción antes o durante la relación sexual
- Usted no necesita renovar la receta (como con la píldora)
- Puede usar el DIU mientras está amamantando
- Usted podría tener menos calambres y menos sangrado con sus menstruaciones
- El DIU de progestina cuesta menos que la mayoría de tipos de anticonceptivos

### ¿CÓMO ME SENTIRÉ AL TENER EL DIU DENTRO DE MI? ¿CÓMO CAMBIARÁ MI CUERPO?

- Usted no sentirá el DIU en su cuerpo.
- Usted podría tener calambres y menstruaciones con manchado los primeros meses. El ibuprofeno puede ayudar. Usted puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de ibuprofeno cada 8 horas con comida. Para prevenir los calambres, tome el ibuprofeno cuando su menstruación comience y continúe tomándolo cada 8 horas por los primeros 2-3 días de su menstruación. Usted también puede usar una bolsa de agua caliente en su abdomen si tiene calambres fuertes.
- Usted podría dejar de tener menstruaciones del todo después de 1-2 años con el DIU de progestina. Esto es normal.
- Usted podría tener manchado, hinchazón, náusea, dolores de cabeza, o sensibilidad en los pechos.

### ¿EL DIU DE PROGESTINA TIENE RIESGOS?

- El DIU es seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después de que el DIU sea colocado, vea a su proveedor de atención a la salud:
  - Fiebre (>101°F)
  - Escalofríos
  - Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU en su cuerpo, vea a su proveedor de atención a la salud:
  - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
  - Una prueba casera de embarazo positiva

