

Recuerde, el DIU
**no la protege
contra las
infecciones de
transmisión
sexual o el VIH.**
¡Siempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU DE PROGESTINA?

- El DIU de progestina es un tubo plástico con forma de T que permanece dentro de su útero. Contiene una hormona (progestina) como las que su cuerpo produce. La hormona bloquea a los espermatozoides para que no lleguen al óvulo. Si el espermatozoide no llega al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El DIU de progestina es más del 99% efectivo.

DESPUÉS DE QUE EL DIU DE PROGESTINA ES COLOCADO, ¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

- Usted debe esperar 24 horas después de que su DIU sea colocado para poder usar tampones o tener relaciones sexuales.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE PROGESTINA?

- El DIU de progestina comienza a funcionar 7 días después de ser colocado. **Use un método de respaldo como condones o continúe con sus píldoras/parche/anillo durante los primeros 7 días después de que su DIU sea colocado.**

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU DE PROGESTINA?

- Puede permanecer en su lugar de 3 hasta 7 años, dependiendo del DIU que elija.

¿QUÉ ES LO QUE NECESITO QUE HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear introduzca un dedo en su vagina y busque el cuello uterino (se sentirá como la punta de su nariz). Usted debería sentir el hilo cerca de su cuello uterino. No jale el hilo.

¿QUÉ HAGO SI DECIDO QUEDAR EMBARAZADA, Y CUANDO LO DECIDA?

- Cuando esté lista, su proveedor de atención a la salud removerá su DIU. La mayoría de personas quedan embarazadas al poco tiempo de la remoción.

¿CÓMO ME AYUDA EL DIU DE PROGESTINA?

- Usted no necesita pensar en la anticoncepción antes o durante la relación sexual
- Usted no necesita renovar la receta (como con la píldora)
- Puede usar el DIU mientras está amamantando
- Usted podría tener menos calambres y menos sangrado con sus menstruaciones
- El DIU de progestina cuesta menos que la mayoría de tipos de anticonceptivos

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL TENER EL DIU DENTRO DE MI? ¿CÓMO CAMBIARÁ MI CUERPO?

- Usted no sentirá el DIU en su cuerpo.
- Usted podría tener calambres y menstruaciones con manchado los primeros meses. El ibuprofeno puede ayudar. Usted puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de ibuprofeno cada 8 horas con comida. Para prevenir los calambres, tome el ibuprofeno cuando su menstruación comience y continúe tomándolo cada 8 horas por los primeros 2-3 días de su menstruación. Usted también puede usar una bolsa de agua caliente en su abdomen si tiene calambres fuertes.
- Usted podría dejar de tener menstruaciones del todo después de 1-2 años con el DIU de progestina. Esto es normal.
- Usted podría tener manchado, hinchazón, náusea, dolores de cabeza, o sensibilidad en los pechos.

¿EL DIU DE PROGESTINA TIENE RIESGOS?

- El DIU es seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después de que el DIU sea colocado, vea a su proveedor de atención a la salud:
 - Fiebre (>101°F)
 - Escalofríos
 - Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU en su cuerpo, vea a su proveedor de atención a la salud:
 - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
 - Una prueba casera de embarazo positiva

