

Nhớ rằng, thuốc viên tránh thai chỉ có progestin không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



## THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTIN HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc viên tránh thai chỉ có progestin chứa một loại hoocmon giống như hoocmon do cơ thể quý vị tiết ra. Loại thuốc viên này có tác dụng làm cho dịch nhầy trong cổ tử cung của quý vị trở nên rất dày để tinh trùng không thể vượt qua. Nếu tinh trùng không gặp được trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Nếu quý vị dùng tất cả các viên tránh thai đúng giờ thì hiệu quả đạt được là 99%. Nếu quý vị bỏ qua một số viên thì hiệu quả đạt được là 91%.

## LÀM CÁCH NÀO ĐỂ BẮT ĐẦU DÙNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CHỨA PROGESTIN?

- Có 2 cách để bắt đầu dùng thuốc viên tránh thai:
  - **Bắt đầu nhanh:** Uống viên đầu tiên ngay sau khi quý vị có vỉ thuốc.
  - **Kỳ kinh tiếp theo:** Uống viên đầu tiên ngay sau khi kỳ kinh tiếp theo của quý vị bắt đầu.
- Nếu quý vị uống viên đầu tiên sau tối đa 5 ngày bắt đầu kỳ kinh, thì thuốc giúp quý vị tránh thai ngay lập tức.
- Nếu quý vị uống viên đầu tiên sau hơn 5 ngày bắt đầu kỳ kinh thì quý vị nên sử dụng bao cao su làm biện pháp dự phòng trong 7 ngày đầu tiên.

## LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTIN?

- Sau khi bắt đầu dùng thuốc viên, hãy uống 1 viên mỗi ngày. Uống thuốc vào cùng một giờ mỗi ngày.
- Sau khi uống hết một vỉ thuốc, quý vị nên bắt đầu uống vỉ mới vào ngày tiếp theo. Quý vị KHÔNG được bỏ thuốc vào bất kỳ ngày nào.

## NẾU TÔI QUÊN UỐNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTIN THÌ SAO?

- **Tôi đã quên uống MỘT viên:** Uống thuốc viên sớm nhất có thể. Nếu quý vị uống thuốc trễ hơn 3 giờ, hãy sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo.
- **Tôi đã quên uống HAI viên trở lên:** Uống thuốc viên sớm nhất có thể. Uống viên tiếp theo vào giờ bình thường. Sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo. Sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) nếu quý vị quan hệ tình dục không được bảo vệ.

## NẾU TÔI NGỪNG SỬ DỤNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTIN VÀ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ THÌ SAO?

- Dùng Thuốc Tránh Thai Khẩn Cấp (EC) ngay lập tức. Thuốc tránh thai khẩn cấp có thể giúp tránh thai trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục và quý vị càng uống sớm thì càng có hiệu quả.

## THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTIN GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc viên tránh thai chỉ có progestin là biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả. Thuốc viên tránh thai chỉ chứa progestin an toàn cho quý vị sử dụng trong giai đoạn cho con bú.
- Thuốc viên tránh thai chỉ có progestin không ảnh hưởng đến khả năng mang thai của quý vị trong tương lai sau khi quý vị ngừng sử dụng thuốc.

## TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO KHI DÙNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CHỨA PROGESTIN?

- Quý vị sẽ cảm thấy như bình thường. Hầu hết phụ nữ đều nhận thấy có sự thay đổi về kỳ kinh. Quý vị có thể bị ra máu rỉ giọt hoặc không có kinh nguyệt. Đây là điều bình thường. Quý vị có thể bị buồn nôn, ra máu rỉ giọt, thay đổi cân nặng và/hoặc đau ngực. Những vấn đề này thường biến mất sau 2-3 tháng.

## THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTIN CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc viên tránh thai chỉ có progestin rất an toàn.