

Nhớ rằng, miếng dán tránh thai không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



MIẾNG DÁN TRÁNH THAI HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Miếng dán tránh thai chứa hormone giống như hormone do cơ thể quý vị tiết ra. Những hormone này không cho buồng trứng rụng trứng. Khi không có trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Nếu quý vị thay miếng dán tránh thai mỗi tuần và kiên trì dùng biện pháp này thì hiệu quả đạt được là 99%. Nếu quý vị bỏ qua miếng dán tránh thai hoặc bắt đầu dùng muộn thì hiệu quả đạt được là 91%.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ BẮT ĐẦU DÙNG MIẾNG DÁN TRÁNH THAI?

- Có 2 cách để bắt đầu dùng miếng dán tránh thai:
 - Bắt Đầu Nhanh:** Dán miếng đầu tiên ngay sau khi quý vị có gói miếng dán.
 - Kỳ kinh tiếp theo:** Dán miếng đầu tiên ngay sau khi kỳ kinh tiếp theo của quý vị bắt đầu.
- Nếu quý vị dán miếng đầu tiên sau tối đa 5 ngày bắt đầu kỳ kinh, thì miếng dán giúp quý vị tránh thai ngay lập tức.
- Nếu quý vị dán miếng đầu tiên sau hơn 5 ngày bắt đầu kỳ kinh thì quý vị nên sử dụng bao cao su làm biện pháp dự phòng trong 7 ngày đầu tiên.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG MIẾNG DÁN TRÁNH THAI?

- Miếng dán tránh thai giống như một nhãn dán dính vào da của quý vị trong một tuần. Quý vị có thể dùng miếng dán tránh thai ở mọi nơi trên da trừ ngực, bộ phận sinh dục, lòng bàn tay hoặc lòng bàn chân.
- Chọn một vị trí trên cơ thể mà quý vị có thể nhìn được miếng dán tránh thai để xem miếng dán có bị rơi ra không. Đặt miếng dán tránh thai lên vùng da khô, sạch và đảm bảo các cạnh dính tốt.
- Quý vị sẽ dùng một miếng dán mới mỗi tuần trong 3 tuần và không dùng miếng dán trong tuần thứ 4.
- Dự kiến có kinh nguyệt trong tuần không dùng miếng dán. (Quý vị có thể ra ít máu hoặc không có kinh nguyệt).
- Bắt đầu sử dụng hộp miếng dán mới vào cuối tuần thứ 4.

NẾU MIẾNG DÁN TRÁNH THAI BỊ RƠI RA THÌ SAO?

- Nếu miếng dán tránh thai bị rơi ra, hãy dán lại ngay lập tức. Nếu miếng dán tránh thai không dính, hãy dùng một miếng dán mới.
- Nếu miếng dán tránh thai rơi ra quá một ngày, hãy dán miếng mới và sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo.
- Dán miếng tiếp theo một tuần kể từ ngày dán miếng mới này.

NẾU TÔI QUÊN THAY MIẾNG DÁN TRÁNH THAI SAU 7 NGÀY THÌ SAO?

- Miếng dán tránh thai có đủ hormone trong 9 ngày. Nếu quý vị dùng miếng dán trong vòng 9 ngày thì chỉ cần dán miếng mới.
- Nếu quý vị dùng miếng dán quá 9 ngày, hãy dán miếng mới và sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo.

NẾU TÔI NGỪNG SỬ DỤNG MIẾNG DÁN TRÁNH THAI VÀ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ THÌ SAO?

- Dùng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) ngay lập tức. Thuốc tránh thai khẩn cấp có thể giúp tránh thai trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục và quý vị càng uống sớm thì càng có hiệu quả.

MIẾNG DÁN TRÁNH THAI GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Miếng dán tránh thai là biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả. Kỳ kinh của quý vị có thể đều hơn, ra máu ít hơn và ngắn hơn. Da quý vị có thể sáng hơn.
- Miếng dán tránh thai giúp giảm nguy cơ ung thư tử cung và buồng trứng.
- Miếng dán tránh thai không ảnh hưởng đến khả năng mang thai của quý vị trong tương lai sau khi quý vị ngừng sử dụng miếng dán.

TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO KHI DÙNG MIẾNG DÁN TRÁNH THAI?

- Quý vị sẽ cảm thấy như bình thường. Trong 2-3 tháng đầu tiên, quý vị có thể bị buồn nôn, ra máu giữa các kỳ kinh, thay đổi cân nặng và/hoặc đau ngực. Những vấn đề này thường biến mất sau 2-3 tháng.

MIẾNG DÁN TRÁNH THAI CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Miếng dán tránh thai rất an toàn. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy gọi bác sĩ của quý vị:
 - Đau chân, sưng tấy và mẩn đỏ
 - Yếu hoặc tê cứng 1 bên cơ thể
 - Đau đầu dữ dội
 - Khó nhìn
 - Đau ngực
- Bác sĩ của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu xem những triệu chứng này có phải là dấu hiệu của vấn đề nghiêm trọng hay không.

