資料說明 : 避孕丸

請記住，避孕丸並不能保護您免受性傳播疾病（性病）或愛滋病病毒（HIV）的感染，因此請隨時使用安全套來保護自己！

避孕丸的作用原理是什麼？

- 避孕丸裏所含的荷爾蒙與您身體製造的是一樣的，這些荷爾蒙會使您的卵巢停止釋放卵子。沒有這些卵子，您就不會懷孕。
- 沒有一個避孕方法是100%有效的。如果您有按時服用避孕丸，避孕效果將高達99%。如果您忘了服藥，則只剩91%的避孕效果。

我如何開始服用避孕丸？

- 有兩種方法來開始服用避孕丸：
  - **快速啟用：**在拿到避孕丸包裝後，馬上服用第一顆避孕丸。
  - **下一個經期：**在您的下一個經期開始之後即服用第一顆避孕丸。
- 如果您在經期開始後的5天內就服用第一顆避孕丸，您將即刻受到保護，避開懷孕的可能性。
- 如果您在經期開始後的5天後才服用第一顆避孕丸，您應該在最初的7天內都使用避孕套作為安全措施。

我如何服用避孕丸？

- 當您開始服用避孕丸時，請每天服用1顆，並於同樣的時間服用。
- 在您服用完一包避孕丸後，您應該於隔天啟用新的一包，一天都不可遺漏。

如果我忘了服用避孕丸，該怎麼辦呢？

- **我忘了服用一顆藥：**請儘快服用。
- **我忘了服用兩顆藥或更多：**請儘快服用。然後按時服用下一顆。請在接下來的7天都使用避孕套。如果您進行了無防護措施的性行為，請服用事後避孕丸(EC)。

如果我停止服用避孕丸並進行無防護措施的性行為，我該怎麼辦呢？

- 請即刻服用事後避孕丸(EC)。在性行為過後5天內，EC可以有效地預防懷孕，而且是越快服用越有效。

避孕丸如何幫助我？

- 避孕丸能有效安全地幫您避孕。
- 您的經期可能會更加定期、量少和更短，您的皮膚也有可能變得更清晰。
- 避孕丸能減低您患上子宮癌和卵巢癌的風險。
- 在您停止服用避孕丸後，您在未來的懷孕能力並不會受到影響。

服用避孕丸後，我會有什麼感覺嗎？

- 您會感覺沒什麼兩樣。在最初的2-3個月裏，您可能會感覺噁心，在經期之間有出血狀況，體重出現變化，以及/或感覺乳房脹痛。這些問題往往會在2-3個月後自行消失。

服用避孕丸有風險嗎？

- 避孕丸是非常安全的，鮮少會出現嚴重的問題。如果您有以下任何症狀，請向您的醫護專員諮詢。
  - 腿部疼痛、腫脹發紅
  - 身體一側感覺無力或麻木
  - 劇烈頭痛
  - 視力問題
  - 胸痛
- 您的醫護專員可以幫您查看這些症狀是否是某個嚴重問題的跡象。

reproductive health access project