

Nhớ rằng, thuốc viên tránh thai không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



THUỐC VIÊN TRÁNH THAI HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc viên tránh thai chứa hoocmon giống như hoocmon do cơ thể quý vị tiết ra. Những hoocmon này không cho buồng trứng rụng trứng. Khi không có trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Nếu quý vị dùng tất cả các viên tránh thai đúng giờ thì hiệu quả đạt được là 99%. Nếu quý vị bỏ qua một số viên thì hiệu quả đạt được là 91%.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ BẮT ĐẦU DÙNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI?

- Có 2 cách để bắt đầu dùng thuốc viên tránh thai:
 - **Bắt Đầu Nhanh:** Uống viên đầu tiên ngay sau khi quý vị có vỉ thuốc.
 - **Kỳ kinh tiếp theo:** Uống viên đầu tiên ngay sau khi kỳ kinh tiếp theo của quý vị bắt đầu.
- Nếu quý vị uống viên đầu tiên sau tối đa 5 ngày bắt đầu kỳ kinh, thì thuốc giúp quý vị tránh thai ngay lập tức.
- Nếu quý vị uống viên đầu tiên sau hơn 5 ngày bắt đầu kỳ kinh thì quý vị nên sử dụng bao cao su làm biện pháp dự phòng trong 7 ngày đầu tiên.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI?

- Sau khi bắt đầu dùng thuốc viên, hãy uống 1 viên mỗi ngày. Uống thuốc vào cùng một giờ mỗi ngày.
- Sau khi uống hết một vỉ thuốc, quý vị nên bắt đầu uống vỉ mới vào ngày tiếp theo. Quý vị KHÔNG được bỏ thuốc vào bất kỳ ngày nào.

NẾU TÔI QUÊN UỐNG THUỐC TRÁNH THAI THÌ SAO?

- **Tôi đã quên uống MỘT viên:** Uống thuốc viên sớm nhất có thể.
- **Tôi đã quên uống HAI viên trở lên:** Uống thuốc viên sớm nhất có thể. Uống viên tiếp theo vào giờ bình thường. Sử dụng bao cao su trong 7 ngày. Sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) nếu quý vị quan hệ tình dục không được bảo vệ.

NẾU TÔI NGỪNG SỬ DỤNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI VÀ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ THÌ SAO?

- Dùng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) ngay lập tức. Thuốc tránh thai khẩn cấp có thể giúp tránh thai trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục và quý vị càng uống sớm thì càng có hiệu quả.

THUỐC VIÊN TRÁNH THAI GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc viên tránh thai là biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả.
- Kỳ kinh của quý vị có thể đều hơn, ra máu ít hơn và ngắn hơn. Da quý vị có thể sáng hơn.
- Thuốc viên tránh thai giúp giảm nguy cơ ung thư tử cung và buồng trứng.
- Thuốc viên tránh thai không ảnh hưởng đến khả năng mang thai của quý vị trong tương lai sau khi quý vị ngừng sử dụng thuốc.

TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO KHI DÙNG THUỐC VIÊN TRÁNH THAI?

- Quý vị sẽ cảm thấy như bình thường. Trong 2-3 tháng đầu tiên, quý vị có thể bị buồn nôn, ra máu giữa các kỳ kinh, thay đổi cân nặng và/hoặc đau ngực. Những vấn đề này thường biến mất sau 2-3 tháng.

THUỐC VIÊN TRÁNH THAI CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc viên tránh thai rất an toàn. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy gọi bác sĩ của quý vị.
 - Đau chân, sưng tấy và mẩn đỏ
 - Yếu hoặc tê cứng 1 bên cơ thể
 - Đau đầu dữ dội
 - Khó nhìn
 - Đau ngực
- Bác sĩ của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu xem những triệu chứng này có phải là dấu hiệu của vấn đề nghiêm trọng hay không.