

Recuerde, el
espermicida **no la
protege contra las
Infecciones de
Transmisión
Sexual o el VIH.**
¡Siempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL ESPERMICIDA?

- El espermicida mata los espermatozoides. Viene en varias formas: gel, crema, espuma, cinta y supositorio. Si los espermatozoides no pueden llegar al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Si utiliza espermicida correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales, es 88% efectivo. Si lo utiliza incorrectamente el espermicida es 72% efectivo. También lo puede usar con condones – esto añade protección adicional contra el embarazo.

¿CÓMO DEBO USAR EL ESPERMICIDA?

- Existen muchas formas de espermicida. Usted debería seguir la guía que viene con la forma que esté usando.
- Antes de su relación sexual: (1) acuéstese o acuclílese y (2) suavemente introduzca el espermicida profundamente en su vagina con sus dedos o con un aplicador.
- Después de introducir algunos tipos de espermicida, usted debe esperar 10 minutos antes de la relación sexual.
- Introduzca el espermicida menos de 30 minutos antes de la relación sexual.
- Cada vez que tenga una relación sexual, use más espermicida.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL ESPERMICIDA Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCION?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA EL ESPERMICIDA?

- Es fácil de obtener y llevar. Lo puede poner en su bolsillo o en su bolso de mano.
- Usted lo puede introducir como parte del juego sexual.
- No tiene hormonas.
- Se puede usar mientras esté amamantando.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR EL ESPERMICIDA?

- Algunas personas que usan el espermicida sienten dolor en su vagina o pene. Si usted tiene este problema, trate de cambiar marca de espermicida.

¿EL ESPERMICIDA TIENE RIESGOS?

- La mayoría de espermicidas contienen un químico (nonoxynol-9) que puede aumentar el riesgo de adquirir VIH si lo usa con frecuencia.
- Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, llame a su proveedor de salud:
 - Ardor al orinar
 - Comezón o dolor alrededor de su vagina.

