

请记住，避孕套可以预防性病和艾滋病(HIV)。请随时使用避孕套来保护自己！



#### 杀精剂的作用原理是什么？

- 杀精剂可以杀灭精子。杀精剂有多种形式：凝胶、乳液、泡沫、薄膜和栓剂。如果精子不能接触卵子，则不能怀孕。
- 没有一种避孕方法是100%有效的。如果您在每次性行为时都正确使用杀精剂，则避孕有效率可达88%。如果您不当使用杀精剂，则避孕有效率为72%。您可以单独使用杀精剂。您也可以将其与避孕套配合使用，这样可以为防止怀孕增加额外的保护。

#### 如何使用杀精剂？

- 杀精剂有多种形式。您应当遵循所使用的杀精剂随附的指南。
- 在进行性行为之前：(1)躺下或蹲下并(2)用手指或涂药器轻轻地将杀精剂置入阴道深处。
- 在您置入某些类型的杀精剂后，您必须等待10分钟再进行性行为。
- 在进行性行为前30分钟内置入杀精剂。
- 每次性行为时，置入更多的杀精剂。

#### 如果我停止使用杀精剂并进行了无防护性行为，我该怎么办呢？

- 请立刻服用紧急避孕药(EC)。在性行为过后5天内，紧急避孕药可以有效地预防怀孕，而且越早服用效果越好。

#### 杀精剂如何帮助我？

- 杀精剂容易获取和携带。您可以将杀精剂放在口袋或钱包内。
- 您可以将置入杀精剂作为性游戏的一部分。
- 杀精剂不含激素。
- 可以在哺乳期间使用杀精剂。

#### 使用杀精剂后，我会有什么感觉？

- 某些人在使用杀精剂后会感觉阴道或阴茎疼痛。如果您出现此问题，请尝试更换杀精剂品牌。

#### 杀精剂是否有风险？

- 大多数杀精剂含有化学物质nonoxynol-9（壬苯醇醚-9），如果您经常使用，则可能会增加感染HIV的风险。
- 如果您出现以下任何症状，请致电您的医生：
  - 排尿时伴随烧灼感
  - 阴道周围瘙痒或疼痛

