

Centro de Salud XXXXXX

Dirección

Teléfono:

Hoja sobre el Nexplanon (implante de progestina), para llevar a casa

- El implante comienza a funcionar para prevenir el embarazo en 7 días.
- Usted debería usar un método de respaldo durante los primeros 7 días después de que se lo coloquen, a menos que su menstruación haya comenzado hace menos de 5 días. Si su menstruación comenzó hace menos de 5 días, el implante comienza a funcionar inmediatamente y usted no necesita un método de respaldo.
- El implante puede permanecer debajo de su piel por 5 años.
- Fecha de remoción: _____ (en 5 años a partir del día de hoy)

Cosas que debe saber:

- Los efectos secundarios comunes incluyen: sangrado **irregular**. Sus menstruaciones pueden cambiar. Usted podría tener más sangrado, menos sangrado, o no tenerlo del todo; y sus menstruaciones podrían ser más largas de lo normal.
- Moretones e hinchazón en el sitio son normales en las primeras 24 horas. Mantenga los vendajes por 24 horas. Después de 24 horas, usted puede remover los vendajes y tomar una ducha o un baño.
- Usted puede chequear el implante haciendo ligera presión con las yemas de los dedos sobre la piel donde el implante fue colocado. Usted debería sentir un tubo pequeño. Si no siente el implante, llame a su proveedor de salud.

Usted puede regresar a la escuela o a su trabajo después de su cita.

El implante **NO** se protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Usted debería usar condones y/o protectores dentales para prevenir las ITS. La mayoría de personas deben hacerse las pruebas para las ITS una vez al año.

Señales de alarma:

En la primera semana

- Enrojecimiento, calor, o secreción del sitio de inserción
- Fiebre (>101 grados)

En cualquier momento

- Sensación de embarazo (dolor en los pechos, náusea)
- Prueba casera de embarazo positiva

Si usted tiene cualquiera de las señales mencionadas arriba, debería ser examinada por un proveedor de salud. Usted puede llamarnos al **XXX-XXX-XXX**, o ir a su proveedor de salud usual.