

## 藥物流產管理

此頁內容可以幫助您回想起我們在診所討論過的內容。在使用我給您的藥片之前您可能已經開始出現陰道出血。如果出血量很大，您不需要使用該藥片。如果只是點滴出血，您可以繼續使用這些藥片幫助您流產。

選擇一個您方便的時間，上午/下午\_\_\_\_\_點，在該時間使用藥片，Misoprostol（米索前列醇，也叫做Cytotec）。**選擇在適當飲食和充分休息後使用米索前列醇。**在您使用米索前列醇前先服用一片Ibuprofen（布洛芬）片(800 mg)，它有助於減輕腹痛。

每片米索前列醇片含200微克米索前列醇。請事先洗手並躺下。**將米索前列醇片放入您的陰道。**請繼續躺30分鐘，然後您可以像平時一樣活動。如果30分鐘後藥片掉出，沒有關係。

### 預期發生的症狀：

米索前列醇會導致腹痛和出血（伴有血塊）。腹痛和出血可能遠遠比經期時嚴重。腹痛通常會在放入藥片2至4個小時後開始出現，可能會持續3至5個小時。嚴重出血沒有危險，這表明藥物已開始發揮作用。出血通常持續1至2週，並且可能會反覆出血幾次。如果放入藥片後您沒有出血，可以在24小時後再放入4片藥片。

您可能會出現嚴重腹痛，如果出現這種情況，請使用止痛藥。您可以每8小時最多服用800mg布洛芬（Motrin或Advil），和/或每4-6小時最多服用2片Vicodin（維柯丁）。您也可以使用加熱墊緩解疼痛。有些女性使用米索前列醇後馬上會出現噁心、腹瀉或發冷等症狀。幾個小時內情況會好轉。

### 如果您出現以下情況，應該聯絡我：

- 連續2小時內每小時的出血量浸透2片以上衛生棉。
- 發燒，體溫超過華氏102度。
- 嚴重腹痛和出血後，您感覺很不舒服並連續幾天下腹疼痛。

### 如何聯絡我：

請撥打我的24小時電話號碼：\_\_\_\_\_。如果您有任何疑問、認為發生了什麼問題，或認為您有緊急情況，請撥打這個號碼，我會給您回電。我可能需要10到15分鐘才能給您回電話。請隨時打電話給我。任何問題都不是小問題。我知道這對您來說是一段艱難的時期，我已經給了您很多指導，如果您有什麼忘記的事情，請給我打電話！

**悲傷或很情緒化：**大多數女性流產後會感覺情緒複雜。這取決於您需要多少時間來適應已經流產的事實。這些情緒波動部分是由於荷爾蒙水平變化導致的，因為現在您已不再妊娠。此時情緒化屬於正常情況。如果您認為自己的情緒不正常，請與我們交談。

**跟進：**

您有一項預約，請於\_\_\_\_\_（日期）上午/下午\_\_\_\_\_點到醫療中心複診。此次就診我將確定您是否完全流產，並且我們將討論如何進行避孕以及什麼時候您可能會想嘗試再次妊娠。