

¿Cuáles Son Mis Opciones para el Tratamiento de Mi Aborto Espontáneo?

	Observar y Esperar	Medicamentos	Procedimiento
¿Cómo funciona?	Espera que los productos del embarazo pasen. Esto ocurre con calambres y sangrado con coágulos.	Píldoras llamadas mifepristona y misoprostol se pueden usar juntas para ayudar pasar los productos del embarazo. También puede usar solo píldoras de misoprostol. Las píldoras se usan en su casa.	Un proveedor médico remueve los productos del embarazo utilizando un procedimiento simple. Esto se puede hacer con anestesia local o con sedación.
¿Qué pasará?	Espera que los calambres y el sangrado sucedan. Esto puede ocurrir en cualquier momento. Es muy probable que el sangrado y los cólicos sean mas fuertes que un período y dura por unas horas. Sangrado más leve suele durar de 1 a 2 semanas y puede aparecer y desaparecer.	Tomará una píldora de mifepristona. 24 horas después colocará las píldoras de misoprostol en su vagina. Tomará analgésicos para aliviar los cólicos y sangrado. Las píldoras de misoprostol pueden causar náuseas, diarrea y /o fiebre baja. Tendrá calambres y sangrado mas intensos que un período. Esto comienza 2-6 horas después de tomar las píldoras. Sangrado más leve suele durar de 1 a 2 semanas y puede a parecer y desaparecen varias veces.	El procedimiento se lleva a cabo en el consultorio. El proveedor médico coloca instrumentos en su vagina y útero para extraer los productos del embarazo. Tendrá un sangrado leve y calambres por 3-7 días.
¿Qué tan dolorosos es?	Tendrá calambres intensos. Pastillas para el dolor y una almohadilla caliente puede ayudar a aliviar los calambres dolorosos.	Tendrá calambres intensos. Pastillas para el dolor y una almohadilla caliente puede ayudar a aliviar los calambres dolorosos.	Puede tener leves a fuertes calambres durante el procedimiento.
¿Qué tan bien funciona?	Esto funciona 66-90% del tiempo. Funciona mejor si ha tenido algún sangrado.	Las píldoras trabajan 65-90% del tiempo, dependiendo del tipo de aborto espontáneo que tiene y las píldoras que usa*.	Un procedimiento de aspiración funciona 98-100% del tiempo.
¿Cuanto tiempo tarda?	Puede durar algunas semanas.	En el 84% de las personas que usan píldoras, el útero se vacia en 2 días.*	El útero se vacía durante el procedimiento, que dura entre 5 y 10 minutos.
¿Qué pasa si tarda demasiado tiempo o no funciona?	Si tarda demasiado tiempo, puede volver a su proveedor médico en cualquier momento por las píldoras o un procedimiento de aspiración.	Si no funciona o tarda demasiado tiempo, puede volver para un procedimiento de aspiración o puede usar las píldoras otra vez.	En el raro caso de que esto no funciona, usted puede volver para otro procedimiento de aspiración.
¿Es seguro?	Sí. Las tres opciones son seguras.		
¿Puedo tener hijos después?	Sí. Estos tratamientos no impiden que se embaraze o que se quede embarazada en el futuro. Una vez que el aborto espontáneo se termine usted puede empezar a tratar de quedar embarazada tan pronto como se sienta lista.		
¿Qué causó el aborto espontáneo?	Usted no logro que suceda. Un aborto espontáneo es la manera natural de acabar con un embarazo que no sería saludable. Aborto espontáneo no es causado por el estrés, los deportes, comida o el sexo.		

* Mifepristona siempre es disponible. Con la mifepristona, la tasa de éxito es del 84% en 2 días y del 89% en 8 días. Usando solo misoprostol, la tasa de éxitos del 67% en 2 días y del 84% en 8 días.