

Información Para Pacientes Después de un Aborto de Aspiración

Hoy tuvo un procedimiento de aborto. Probablemente, usted se sentirá bien cuando regrese a casa. Puede volver a todas sus actividades regulares tan pronto que quiera. Puede tomar una ducha y lavarse el pelo tan pronto como desee. Puede comer normalmente, aunque puede tener náusea por algunos días más.

QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR:

Sangrado Vaginal: Puede sangrar por hasta dos semanas. Es común que el sangrado pare y comience por varias semanas después del aborto. Alguna gente no sangra por 2 o 3 días, y después comienzan a tener sangre como una regla. Otros solamente tienen manchas de sangre por unos días y después no sangran más. Es posible que el sangrado aumente cuando hace ejercicio; esto no es peligroso.

Cólicos: Puede tener cólicos o calambres durante la semana después del aborto. Puede tomar alguna medicina como Tylenol, ibuprofeno (Motrin o Advil) o naproxeno (Aleve o Nasprosyn). También, se puede usar una almohadilla caliente o tomar un tecito caliente para aliviar los síntomas.

Tristeza o Cambios del Humor: Puede que se sienta aliviada después del aborto. También puede sentirse tristes o de mal humor. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no está embarazada. Todas estas sensaciones emocionales son normales. Si cree que sus emocionales no son como deben de ser, llámenos.

¿Cuándo volverá su menstruación? En general, puede esperar una menstruación normal en 4-8 semanas. No es igual para todos.

Usted **debería** llamarme si:

- Empapa más de 2 toallas sanitarias maxis por hora, durante 2 horas seguidas
- Sus cólicos se ponen más y más fuertes y si la medicina no alivia su dolor.
- Tiene fiebre de más de 101° F/ 38°C.

Para comunicarse conmigo:

Llámeme a mi número de contacto de 24 horas : _____. Si tenga cualquiera pregunta o piense que algo está yendo mal, llámeme a este número y yo le llamaré de vuelta. Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada. Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestarle. **Por favor siéntase con confianza para llamarme.**

Seguimiento:

No necesita una cita de seguimiento de rutina, pero por favor llámeme si tenga preguntas o preocupaciones.

Anticoncepción:

Si quiere usar pastillas, el parche o el anillo vaginal anticonceptivo para evitar embarazo, le he dado una receta. Puede empezar a usar su método el _____, aunque siga sangrando. Puede embarazarse tan pronto como 1 semana después del procedimiento.