

## 手动负压吸引术（MVA）后护理说明

今天您接受了一种叫做“吸引术”或手动负压吸引术（MVA）的手术。当您回家后，您可能会感觉良好。只要您想，您可以立刻恢复日常活动。只要您想，您可以立刻洗澡和洗头。虽然您可能会有几天会感觉恶心，但您可以正常进食。

**是否有不应该做的事情？** 是。一周时间内，请不要在您的阴道放置任何东西。为安全起见，请不要使用卫生棉条，不要进行阴道冲洗，并且不要进行性行为。

### 将会出现什么情况

**阴道出血：** 您最多会出血2周。流产后几周出现反复出血的情况是正常的。有些女性2或3天不会出血，然后会像月经期那样开始出血。其他女性只会点滴出血几天，然后就不会再出血了。如果您进行运动或活动过度，可能会使出血量增加；这不是危险情况。

**腹痛：** 有些女性流产后的一周内可能会反复出现腹痛。您可以使用止痛药，如：Tylenol（泰诺）、Ibuprofen（布洛芬[Motrin或Advil]）或Naproxen（萘普生[Aleve或Nasprosyn]）。您也可以使用加热垫或喝一些热水。

**悲伤或很情绪化：** 大多数女性流产后会感觉如释重负。某些女性在流产后也会感到悲伤、想哭或喜怒无常。这些情绪部分是由于激素水平变化导致的，因为现在您已不再妊娠。此时情绪化属于正常情况。如果您认为自己的情绪不正常，请与我们联系。

**何时会重新出现月经？** 4-8周内会出现月经。并非所有女性都一样。

如果您出现以下情况，**应该联系我：**

- 您每小时的出血量浸透2片以上卫生巾的时间超过2小时。
- 您腹痛加重并且止痛药不起作用。
- 您的体温高于101华氏度。

### 如何联系我：

请拨打我的24小时电话号码：\_\_\_\_\_。如果您有任何疑问、认为某些事情不对劲，或认为您有紧急情况，请拨打这个号码，我会给您回电。我知道这对您来说是一段艰难的时期，因此，如果您有什么忘记或者担心的事情，请给我打电话！我可能需要10到15分钟才能给您回电话。任何问题都不是小问题。**请随时打电话给我。**

**跟进随访：** 您预约在1周后进行跟进随访，时间是\_\_\_\_\_上午/下午\_\_\_\_\_点。

**预防怀孕：** 您可能会在来月经前怀孕，所以当您进行性行为时请务必采取避孕措施。如果您发生了无保护的性行为，您可以用紧急避孕药(EC)来防止妊娠。我已给您开了一个用于\_\_\_\_\_的处方。

**避孕：** 如果您想使用避孕药、避孕环或避孕贴，我会给您开处方。您应该于\_\_\_\_\_开始使用避孕措施，即使您仍在出血。