

手動負壓吸引術 (MVA) 後護理說明

今天您接受了一種叫做「吸引術」或手動負壓吸引術 (MVA) 的手術。當您回家後，您可能會感覺良好。只要您想，您可以立刻恢復日常活動。只要您想，您可以立刻洗澡和洗頭。雖然您可能會有幾天會感覺噁心，但您可以正常進食。

是否有不應該做的事情？是。一週時間內，請不要在您的陰道放置任何東西。為安全起見，請不要使用衛生棉條，不要進行陰道沖洗，並且不要進行性行為。

將會出現什麼情況

陰道出血：您最多會出血2週。流產後幾週出現反覆出血的情況是正常的。有些女性2或3天不會出血，然後會像月經期那樣開始出血。其他女性只會點滴出血幾天，然後就不會再出血了。如果您進行運動或活動過度，可能會使出血量增加；這不是危險情況。

腹痛：有些女性流產後的一週內可能會反覆出現腹痛。您可以使用止痛藥，如：Tylenol（泰諾）、Ibuprofen（布洛芬 [Motrin或Advil]）或Naproxen（萘普生[Aleve或Nasprosyn]）。您也可以使用加熱墊或喝一些熱水。

悲傷或很情緒化：大多數女性流產後會感覺如釋重負。某些女性在流產後也會感到悲傷、想哭或喜怒無常。這些情緒部分是因為荷爾蒙水平變化導致的，因為現在您已不再妊娠。此時情緒化屬於正常情況。如果您認為自己的情緒不正常，請與我們交談。

您什麼時候會來月經？4-8週內會來月經。並非所有女性都一樣。

如果您出現以下情況，**應該**聯絡我：

- 您每小時的出血量浸透2片以上衛生棉的時間超過2小時。
- 您腹痛加重並且止痛藥不起作用。
- 您的體溫高於華氏101度。

如何聯絡我：

請撥打我的24小時電話號碼：_____。如果您有任何疑問、認為發生了什麼問題，或認為您有緊急情況，請撥打這個號碼，我會給您回電。我知道這對您來說是一段艱難的時期，因此，如果您有什麼忘記或者擔心的事情，請呼我！我可能需要10到15分鐘才能給您回電話。任何問題都不是小問題。**請隨時打電話給我。**

追蹤隨訪：您在1週後有一項預約，時間是_____（日期）上午/下午_____點。

避孕：您可能會在來月經前懷孕，所以當您進行性行為時請務必採取避孕措施。如果您發生了無保護的性行為，您可以用緊急避孕藥(EC)來防止妊娠。我已給您開了一個用於_____的處方。

避孕：如果您想使用避孕藥、避孕環或避孕貼，我會給您開處方。您應該於_____開始使用避孕措施，即使您仍在出血。