

# Instrucciones para el tratamiento de Aborto Espontaneo usando Aspiración

Hoy tuvo un aborto que se llama, "Aborto de la Aspiración" (o de succión). Probablemente, usted se sentirá bien cuando regresa a casa. Puede volver a todas sus actividades regulares tan pronto que quiera. Puede tomar una ducha y lavarse el pelo tan pronto como desee. Puede comer normalmente, aunque puede tener náusea por algunos días más.

## **Seguimiento:**

Tiene una cita en una semana, \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ de la mañana/tarde.

## **Hay algunas cosas que NO debe de hacer?**

Si! Por una semana no ponga nada en su vagina. Para estar segura, no use tampones, no use duchas vaginales y no tenga relaciones sexuales.

## **QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR**

### **Sangrado Vaginal:**

Puede sangrar por hasta dos semanas. Es común para el sangrado pare y comience por varias semanas después del aborto. Algunas mujeres no tienen ninguna sangre por 2 o 3 días y después comienzan a tener sangre como una regla. Otras mujeres solamente tienen manchas de sangre por unos días y después no sangran más. Si usted hace ejercicio o tiene mucha actividad, usted puede notar los aumentos de la sangre; esto no es peligroso.

### **Cólicos:**

Algunas mujeres tienen cólicos o calambres durante la semana después del aborto. Puede tomar alguna medicina como Tylenol, Ibuprofen (Motrin o Advil) o Naproxen (Aleve o Nasprosyn). También, se puede usar una almohadilla caliente o tomar un tectito caliente para aliviar los síntomas.

### **Emociones:**

La mayoría de las mujeres se sienten muy aliviadas después del aborto. Algunas mujeres también se sienten tristes, tienen ganas de llorar, o están de mal humor después del aborto. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no esta embarazada. Todas estas sensaciones emocionales son normales. Si cree que sus emocionales no son como deben de ser, llámenos.

### **¿Cuándo volverá la regla?**

En general, puede esperar una regla normal en 4-8 semanas. No es igual para todas las mujeres.

### **Usted DEBERÍA llamarme si:**

- Esta usando mas toallas sanitarias por hora, durante dos horas seguidas.

- Sus cólicos se ponen mas y mas fuertes y si la medicina no alivia su dolor.
- Tiene fiebre de mas de 101° F/ 38°C.

**Para comunicarse conmigo:**

Llame a mi número de contacto las 24 del dia: \_\_\_\_\_. Si tiene qualquiera pregunta, si cree que tiene algun problema o si cree que tiene una emergencia, llameme y yo regresare la llamada. Se que puede ser un tiempo dificil para ti. Si se olvido algo o si esta preocupada, llamame! Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada. Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestarle. **Por favor siéntase con confianza para llamarme.**

**PREVENCIÓN DE EMBARAZO:**

Usted puede salir embarazada antes de que se vuelva su regla; así que es importante usar algún anticonceptivo cuando tiene relaciones sexuales. Si tiene sexo sin protección puede usar Anticonceptivos de Emergencia (EC) para evitar otro embarazo. Le di también una receta por \_\_\_\_\_.

**Anticonceptivos Hormonales:**

Si quiere pastillas, parche anticonceptivo o anillo vaginal para evitar otro embarazo, le daré una receta. Puede empezar a usar su metodo el \_\_\_\_\_, aunque siga sangrando.